

બેલીફ/પ્રોસેસ સર્વર

રમત ગમત

ICE[®]

INSTITUTE FOR COMPETITIVE EXAMS

ALL THE BEST

સંપાદક : મૌલિક ગોંધિયા
(Director - ICE)

16 / 11
2017

ગુજરાત સરકારની આવનાર
વિવિધ ભરતી માટે
નવી બેચ

9375701110 / 9328001110

KALAWAD ROAD, OPP. TIRUPATI PETROL PUMP
NEAR AKSHAR MANDIR, RAJKOT.



www.iceonline.in



icerajkot



93276-01110



icerajkot

સચિવાલય અને બિનસચિવાલય ક્લાર્ક

તીવ્ર રસાકસીપૂર્ણ સ્પર્ધામાં જવલંત વિજય મેળવનાર
સફળ ઉમેદવારોને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન...



RAVINDRA CHIKARA



NITAY NAKADIYA



DINESH DORIYA



JIGNESH PATAN



KHUSHI CHANDRA SHAH



MILAN TRIVEDI



BHAVRAJSINH JADEJA



HIMANSHU VYAS



RAJESH CHHAYA



SHAKTISINH NAKWANA



HARDIK MAMON



NIKHIL LUNAGARIYA



TEJAS CHHAVAN



LAXMI BASIYA



RUPALI HEGHNATHI



JANKI PITRODA



KHUSHI ZALA



RICHA GANDHI



HETAL DANGAR



KOMAL KACHRA



ASHAY JADHAV



KIMPAL BHARGAVA



VINIKAL KACHTHARA



MAYUR WASOYA



HETAL CHAVDA



JAGDISH ASODARIYA



KAMNATA DORIYA



SAGAR VAISNAV



SHIVALI LAMBA



OMENDRA BHARGAVA



ANAM LAKHTAKIYA



NU TAN JAIS



DIVI KARIYA



HARDIK MEHTA



POOJANA JADEJA



BIPRA KIMSURIYA



DEVIKA LAVADIYA



RAJKUMAR DAVE



MEHUL KADOTARA



SACHIN NINGU



NIMESH KANHUR



ANKITA ANYHOLIYA

રાષ્ટ્રીય-આંતરરાષ્ટ્રીય રમતો અને તેમાં અપાતી ટ્રોફી/કપ

રાષ્ટ્રીય રમતો અને ટ્રોફી

- ⇒ બેડમિન્ટન : નારંગ કપ, ચઢ્ઢાકપ, અમૃત દીવાન કપ, રહીમતુલ્લાહ કપ
- ⇒ લોન ટેનિસ : રાજેન્દ્ર પ્રસાદ કપ
- ⇒ શતરંજ : વી. વી. શાસ્ત્રી ટ્રોફી (મહિલા)
- ⇒ રોવિંગ : વેલિંગ્ટન ટ્રોફી
- ⇒ વોલીબોલ : એમ.એસ. જોસેફ ટ્રોફી, પૂર્ણિમા ટ્રોફી, ફેડરેશન કપ, ઈન્ડિયા ગોલ્ડ કપ, શીવાંથી સુવર્ણ કપ
- ⇒ કબડ્ડી : પોયરૂ રામા રાવ કપ, ફેડરેશન કપ
- ⇒ હોકી : આગાખાન કપ, ધ્યાનચંદ ટ્રોફી, બાઈટન કપ, રંગાસ્વામી કપ, લેડી રતનટાટા ટ્રોફી (મહિલા), મુરુગપ્પા ઓબાય દુલ્લાહ ગોલ્ડ કપ, નેહરૂ ટ્રોફી, બેગમ રસૂલ ટ્રોફી (મહિલા), રેનિકેન્ક ટ્રોફી, સિધિયા ગોલ્ડ કપ, યદવિન્દ્રા કપ, મહારાજા રણજિતસિંહ ગોલ્ડ કપ
- ⇒ ક્રિકેટ : રણજીટ્રોફી, (રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયનશિપ) ઈરાની ટ્રોફી, સી.કે.નાયડુ ટ્રોફી, કૃયબિહાર ટ્રોફી, દુલીપ ટ્રોફી, રાણી ઝાંસી ટ્રોફી
- ⇒ ફૂટબોલ : વી.સી.રોય ટ્રોફી, (રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયનશિપ), સંતોષ ટ્રોફી (રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયનશિપ), દુરાન્દ કપ, મૌલાના આઝાદ ટ્રોફી, રોવર્સ કપ, સંતોષ ટ્રોફી, સુપ્રાત્તો કપ, સંજય ગોલ્ડ કપ, સુબોત્તી મુખર્જી કપ
- ⇒ ટેબલ ટેનિસ : જયલક્ષ્મી કપ (મહિલા), બાનોબેલેક કપ (પુરુષ), રાજકુમારી ચેલેન્જ કપ (જુનિયર મહિલા), રામાનુજન ટ્રોફી (જુનિયર પુરુષ)
- ⇒ એથલેટિક્સ : ચારમિનાર ચેલેન્જ, બી.સી.રોય ટ્રોફી
- ⇒ બાસ્કેટ બોલ : ફેડરેશન કપ, ટોડ મેમોરિયલ ટ્રોફી, પ્રિન્સ બેસેલીત ટ્રોફી, નેહરૂ કપ, બેંગલોર બ્લુઝ ચેલેન્જર કપ
- ⇒ પોલો : એઝર કપ, પ્રિથિસિંહ કપ, રાધામોહન કપ
- ⇒ હ્રિજ : રામનિવાસ રૂઈઆ ચેલેન્જ, ગોલ્ડ ટ્રોફી, હાલ્કર કપ

આંતરરાષ્ટ્રીય ટ્રોફી

- ⇒ હેન્ડ બોલ : વિશ્વ મહિલા ચેમ્પિયનશિપ
- ⇒ બિલિયર્ડ અને સ્નૂકર : આર્થર વોકર ટ્રોફી, વિશ્વ બિલિયર્ડ ચેમ્પિયનશિપ, એશિયન ચેમ્પિયનશિપ
- ⇒ બોટિંગ : અમેરિકા કપ, સોડર કપ
- ⇒ કાર રેસિંગ : ફીમુલા વન, કેન્યા સફારી, મોન્ટે કાર્લોરેસ
- ⇒ ઘોડાદોડ : ડર્બી, ગ્રાન્ડ નેશનલ
- ⇒ ક્રિકેટ : એશિઝ, વર્લ્ડકપ, આઈ.સી.સી.ટ્રોફી, એશિયન ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશીપ
- ⇒ હોકી : વર્લ્ડ કપ, એશિયન ચેમ્પિયનશિપ, ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી
- ⇒ ગોલ્ફ : આઈનહાવર ટ્રોફી, વર્લ્ડ કપ, કેનેડા કપ, પ્રિન્સ ઓફ વેલ્સ કપ, રાઈડર કપ, વોકર કપ, વર્લ્ડ ચેલેન્જ કપ
- ⇒ ફૂટબોલ : નેહરૂ ગોલ્ડ કપ, મર્ડેકા, યુએફા કપ, કોનફેડરેશન કપ, વર્લ્ડ કપ
- ⇒ બેડમિન્ટન : ઉબેર કપ, ટોમસ કપ, એશિયા કપ, ઓલ વિશ્વ ચેમ્પિયનશિપ
- ⇒ લોન ટેનિસ : વિમ્બલ્ડન, ફ્રેંચ ઓપન, યુ.એસ.ઓપન, ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન, ડેવિસ કપ
- ⇒ ટેબલ ટેનિસ : કોરબીલોન, સ્વેધલિંગ કપ, વર્લ્ડકપ
- ⇒ વોલીબોલ : યુરોપીયન ચેમ્પિયનશિપ, રશિદ આંતરરાષ્ટ્રીય ટુર્નામેન્ટ, વિશ્વ મહિલા ચેમ્પિયનશિપ
- ⇒ બાસ્કેટ બોલ : વિશ્વ બાસ્કેટબોલ ચેમ્પિયનશિપ, વર્લ્ડ ચેલેન્જ મહિલા ટુર્નામેન્ટ

વિવિધ રમતોમાં વપરાતા પારિભાષિક શબ્દો

- ⇒ રેસલિંગ : હાફ નેલ્સન, હેડ લોક, હીવ, હોલ્ડ, રિબાઉટ, સીઝર
- ⇒ વેઈટલિફ્ટિંગ : ટુ હેન્ડ, મિલિટ્રી પ્રેસ, કલીન એન્ડ જર્ક, સ્નેચ, બેન્ચ, પ્રેસ
- ⇒ રોવિંગ : બો, બકેટ, લો, ફીધર, પેડલ, રિગેટા
- ⇒ શૂટિંગ : બેગ, બુલ્સ આઈ, માર્ક્સમેનશિપ, પ્લગ
- ⇒ ઈકવેસ્ટ્રીઅન : હંટીંગ, શો જંપ, ડ્રેસેજ, ટેન્ટ, પેગિંગ
- ⇒ ચેસિંગ : સોલિંગ, ટેમ્પેસ્ટ, ફ્લાઈંગ ડયમેન, ટોર્નેડો, ફિન
- ⇒ બોક્સિંગ : જેબ, હૂક, અપર કટ, પંચ, નોક આઉટ, બિલો ધ બેલ્ટ, નોક ડાઉન, કિડની પંચ, રેબિટ પંચ, બ્રેક, કટ, સેકન્ડસ આઉટ, વેઈટ ઈન
- ⇒ બ્રિજ : ડાયમન્ડ્સ, હાર્ટ્સ, ડમી, નો ટ્રમ્પ, વુલ્નરેબલ, રિવોક, રફ, ટ્રમ્પ, ટ્રીકસ
- ⇒ બિલિયર્ડ : ક્યુ, કેનનસ, પોટ, જિગર, બ્રેક, સ્કેચ, ઈન બોલ્ક, બોલિંગ, જેની, સ્પાઈડર
- ⇒ ક્રિકેટ : કીઝ, એલ.બી.ડબલ્યુ, હિટ વિકેટ, મેડન, ડક, હેટ્રીક, બાય રન, ફોલોઓન, ગુગલી, બોલ્ડ, નો બોલ, સિલી પોઈન્ટ, બોહીલાઈન બોલિંગ, બાઉન્સર, ડ્રાઈવ, ફ્લાઈટ
- ⇒ ચેસ : ચેકમેટ, સ્ટેલમેટ, ગેમ્બીટ, બિશપ, કિંગ, નાઈટ, પોન, કવીન, રૂક, કાસલ
- ⇒ ફૂટબોલ : કોર્નર કિક, ફ્રી કિક, ડ્રીબલ, ફી કિક, પેનલ્ટી, હેન્ડબોલ, સીઝર્સ, ફૂલબેક, હાફબેક, સ્વીપર, સ્ટ્રાઈકર
- ⇒ હોર્સ રેસિંગ : હેડ હીટ, જોકી, ટોટ, પંદર, સ્ટીપલ ચેસ
- ⇒ બેડમિન્ટન : ડયુસ, ડ્રોપ, સ્મેશ, ડબલ ફોલ્ટ, લેટ
- ⇒ બેજબોલ : ડાયમન્ડ, હોમ્સ, પીયર, સ્ટ્રાઈક, પુટ આઉટ, બેઝ, બેટરી, કેચર, પિંચ, શોર્ટ સ્ટોપ, ઈન ફિલ્ડ, આઉટ ફિલ્ડ
- ⇒ બાસ્કેટ બોલ : ડ્રીબલ, બ્લોક, હેલ્ડ બોલ, હાર્ડિંગ, જમ્પ બોલ, મલ્ટી પલ શો, પિવટ, કેરિંગ, શિફ્ટિંગ, ઓન
- ⇒ પોલો : બંકર, ચકર, મેલેટ, હેન્ડીકેપ
- ⇒ હોકી : બુલી, ડ્રીબલ, પેનલ્ટી, રોલ ઈન, શોર્ટ કોર્નર, સ્ટીકસ, સ્ટ્રાઈકિંગ સર્કલ, અંડર ક્રટિંગ, સ્કૂપ, સાઈડ લાઈન, કેરી
- ⇒ વોલીબોલ : ડયુલ, બૂસ્ટર, સર્વિસ, વોલી, લવ, બ્લોકિંગ, ડબલિંગ, હીવ, હાર્ડિંગ, સ્મેશર,
- ⇒ ગોલ્ફ : બોગી, કેડી, હોલ, લીન્કસ, ફોરસમ, ટી, સ્ટાઈમી, બંકર, ડોર્મી, ફેરવે, પાર
- ⇒ ટેનિસ : બેક હેન્ડ, બેકસ્પીન, બેઝ લાઈન, ડયુસ, હાફ વોલી, લેટ, સ્મેશ, ફોલ્ટ, એસ

વિવિધ રમતોના મેદાનો

➤ કબડ્ડી (બહેનો માટે)

- ⇒ મેદાન : લંબાઈ 11 મીટર, પહોળાઈ 8 મીટર
- ⇒ ટક્કરપટ્ટી : લંબાઈ 11 મીટર, પહોળાઈ 1 મીટર
- ⇒ આંગણ : 5.50 x 8 મીટર
- ⇒ લંઘનરેખા : મધ્યરેખાને સમાંતર 3.00 મીટર દૂર
- ⇒ બોનસ રેખા : લંઘનરેખાને સમાંતર 1 મીટર દૂર
- ⇒ ખેલાડીઓ : પ્રત્યેક ટુકડીમાં 12, રમતમાં એક સાથે 7

➤ કબડ્ડી (બાઈઓ માટે)

- ⇒ મેદાનની લંબાઈ : 12.50 મીટર, પહોળાઈ -10 મીટર
- ⇒ ટક્કરપટ્ટી : લંબાઈ 12.50 મીટર, પહોળાઈ-1 મીટર
- ⇒ આંગણ : 6.25 x 10 મીટર

- ⇒ લંઘનરેખા : મધ્યરેખાને સમાંતર 3.75 મીટર દૂર
- ⇒ બોનસ રેખા : લંઘનરેખાને સમાંતર 1 મીટર દૂર
- ⇒ ખેલાડીઓ : પ્રત્યેક ટુકડીમાં 12, રમતમાં એક સાથે 7

ખોખો

- ⇒ મેદાન : લંબાઈ 29 મીટર, પહોળાઈ 16 મીટર
- ⇒ બંને ખૂટ વચ્ચે અંતર : 23.50 મીટર
- ⇒ ખેલાડીઓ : એક ટુકડીમાં 9

ક્રિકેટ

- ⇒ મેદાન : 91.4 મીટરની ત્રિજ્યાથી દોરેલ વર્તુળાકાર મેદાન
- ⇒ દડાનું માપ : વજન 156 થી 163 ગ્રામ, પરિઘ 22.4 થી 22.9 સેમી
- ⇒ બેટનું માપ : લંબાઈ 96.4 સેમી, પહોળાઈ 10.8 સેમી
- ⇒ પીચનું માપ : લંબાઈ 20.12 મીટર, પહોળાઈ 3.05 મીટર
- ⇒ બે વિકેટ વચ્ચેનું અંતર : 20.12 મીટર
- ⇒ સ્ટમ્પની ઊંચાઈ : 71.12 સેમી, ત્રણ સ્ટમ્પની પહોળાઈ : 22.86 સેમી
- ⇒ ચકલીઓની લંબાઈ : 11.11 સેમી
- ⇒ ખેલાડીઓ : એક ટુકડીમાં 11

હેન્ડ બોલ

- ⇒ મેદાન : લંબાઈ 38 થી 44 મીટર, પહોળાઈ 18 થી 22 મીટર
- ⇒ દડાનું માપ : (ભાઈઓ માટે) વજન 425 થી 475 ગ્રામ, પરિઘ 58 થી 60 સેમી
(બહેનો માટે વજન 325 થી 400 ગ્રામ, પરિઘ 54 થી 59 સેમી)
- ⇒ ખેલાડીઓ : પ્રત્યેક ટુકડીમાં 12, રમતમાં એક સાથે 7
- ⇒ ગોલનું માપ : ઊંચાઈ 2 મીટર, પહોળાઈ 3 મીટર

દોડ

➤ દોડ :-

- ⇒ દોડવું એ સ્વાભાવિક તેમજ સાહજિક ક્રિયા છે. ટૂંકા અંતરની અને લાંબા અંતરની એમ બે પ્રકારની દોડ હોય છે.
- ⇒ દોડની સ્પર્ધામાં દોડ શરૂ કરવાની ક્રિયાને પ્રસ્થાન કહે છે. પ્રસ્થાન કરવાની બે રીત છે. (1) ખડું પ્રસ્થાન (2) ચોપગું પ્રસ્થાન. ખડા પ્રસ્થાનમાં ઊભા રહીને પગ આગળ-પાછળ રાખીને પ્રસ્થાન કરવાનું હોય છે.

➤ 50 મીટર વિધન દોડ :-

- ⇒ વિધન દોડનું અંતર 50 મીટર અને વિધનોની સંખ્યા 5 તેમજ ઉંચાઈ 30 સેમી રાખવી. વિધન દોડમાં વિધનને કૂદીને ઓળંગવું અને વિધન ઓળંગતા પાછળનો પગ ઝડપથી આગળ વાળીને તેના પર જમીન પર ઉતરવું અને દોડવાની શરૂઆત કરવી.

➤ 4 x 25 મીટર શટલ રીલે :-

- ⇒ 4 x 25 મીટર શટલ રીલેમાં ટુકડીના ચારેય વિદ્યાર્થીઓ 25-25 મીટર દોડતા આવ-જા કરીને દોડ અંતર પૂરું કરે છે.

બેઝબોલ

- ⇒ આ રમતની શરૂઆત 19મી સદીમાં અમેરિકામાં થઈ હતી.
- ⇒ એવું માનવામાં આવે છે કે આ રમતની શોધ ઈ.સ. 1839માં અબનેર ડબલ ડે દ્વારા કરવામાં આવી હતી.

ટેનિસ

- ⇒ આધુનિક સંદર્ભમાં ટેનિસની રમતનો વિકાસ ઈંગ્લેન્ડમાં થયો હતો. ઈરાન અને ઈજિપ્તમાં 13મી સદીમાં ટેનિસને મળતી આવતી રમત રમાતી હતી. ફ્રાન્સમાં ટેનિસને મળતી આવતી રમત 'જ્યુ ધિ પામ' રમાય છે. જેને ઈ.સ. 1400 થી ટેનિસનું નામ આપવામાં આવ્યું હતું.
- ⇒ ટેનિસની રમતમાં ચાર ગ્રેડ સ્લેમ ટુર્નામેન્ટ (સ્પર્ધાઓ)નું આયોજન કરવામાં આવે છે, જે ઓસ્ટ્રેલિયાઈ ઓપન, ફ્રેંચ ઓપન, વિમ્બલ્ડન અને અમેરિકન ઓપન તરીકે ઓળખાય છે.
- ⇒ આ રમતની સર્વોચ્ચ સંસ્થા ઈન્ટરનેશનલ (લોન) ટેનિસ ફેડરેશનની સ્થાપના ઈ.સ. 1913માં પેરિસમાં કરવામાં આવી હતી.
- ⇒ પુરુષો માટે આંતરરાષ્ટ્રીય ટીમ સ્પર્ધાઓ માટે ડેવિસ કપનો પ્રારંભ ઈ.સ. 1900માં પહેલીવાર કરવામાં આવ્યો હતો.

પરિમાપ :

- ⇒ દડાનો રંગ : સફેદ અથવા પીળો, દડાનો વ્યાસ : 2.50 થી 2.58 ઈંચ, દડાનું વજન : 56.7 થી 58.5 ગ્રામ (2 થી 2.50 ઑંસ), રેકેટ 12 ઈંચથી વધારે લાંબું અને 12.5 ઈંચથી વધારે પહોળું ન હોય તેવું રાખવામાં આવે છે. મેદાનનો આકાર : સિંગલ્સ 78 ફૂટ લાંબો અને 27 ફૂટ પહોળો, નેટની ઊંચાઈ : 3 ફૂટ, 6 ઈંચ, ખેલાડીઓની સંખ્યા 2 અથવા 4.
- રમત શબ્દાવલી : લાઈન્સમેન, બોલ બોય, બેઝ લાઈન, ડ્યૂસ, ચાપ, સેન્ટરલાઈન કોર્ટ, સિંગલ્સ, ડબલ્સ, મિક્સડ ડબલ્સ, આઉટ, રેકેટ, રિટર્ન સાઈડ લાઈન, રિપન રાંગ ફેડ, સર્વિસ લાઈન, સર્વિસ ચેન્જ, સેટ, સેટ પોઈન્ટ, મેચ પોઈન્ટ, બ્રેક પોઈન્ટ, સ્ટ્રેટ સેટ, સર્વિસ બ્રેક.

સ્કવોશ

- ⇒ ઈ.સ. 1817માં ઈંગ્લેન્ડની હેરો સ્કૂલમાં રેકેટ્સની રમતમાંથી થઈ સ્કવોશની રમતનો જન્મ થયો હોવાનું માનવામાં આવે છે. આ રમતમાં નરમ (મુલાયમ) સ્કવોશી દડાનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. ઈ.સ. 1907માં અમેરિકામાં સ્કવોશની રમતની સૌપ્રથમ મુખ્ય ટુર્નામેન્ટનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.
- ⇒ આ રમતની વિશ્વકક્ષાની સંસ્થા ઈન્ટરનેશનલ સ્કવોશ રેકેટ ફેડરેશન છે.
- ⇒ રમત સાથે જોડાયેલ શબ્દ : શોર્ટ લાઈન, નો સેટ, સર્વિસ બોક્ષ, બેકહેન્ડ સર્વિસ, આઉટ ઓફ કોર્ટ લાઈન, ફોલ્ટ, હાફ કોર્ટ, ગેમ બોલ, હેન્ડ ઈન, કોર્ટ, બોર્ડ, કટ, ડબલ ફોલ્ટ, ડિસ્લેક્શન, ઓવર આર્મ સર્વિસ.

પોલો

- ⇒ સામાન્ય રીતે એવું માનવામાં આવે છે કે પોલોની રમતનો જન્મ ઈરાનમાં થયો હતો. ઈ.સ. પૂર્વે 525માં આ રમત 'પુલુ'ના નામથી રમવામાં આવતી હતી.
- ⇒ કેટલાક લોકોનું એવું પણ માનવું છે કે પોલોની રમતનો જન્મ ભારતના મણિપુરમાં થયો હતો.
- ⇒ વર્તમાન સમયમાં ઈ.સ. 1859માં પોલોની રમતનું સંગઠન આસામ રાજ્યના કછારામાં થયું હતું. ભારતમાંથી આ રમત 10મી હુસાર રેજીમેન્ટ દ્વારા ઈ.સ. 1869માં ઈંગ્લેન્ડમાં લઈ જવામાં આવી.
- ⇒ ગુલામવંશના શાસક કુતબુદ્દીન ઐબકનું અવસાન પોલો રમતી વખતે ઘોડા પરથી પડી જવાથી થયું હતું.

- ⇒ રમત સાથે જોડાયેલા શબ્દો : બંકર, ચકર, હેલ્મેટ, હૂક, મેલેટ, વંડર, એરિસ રેલ, ઍંગલ શોટ, રાઈટ ઓફ વે વગેરે.
- ⇒ કપ અથવા ટ્રોફીઓ : રોલેક્સ સુવર્ણ કપ, ઍજરા કપ, રાધા મોહન કપ, પૃથ્વીસિંહ કપ, કલાસિક કપ, કોરોનેશન કપ, વિનચેસ્ટર કપ, ચેમ્પિયન કપ, કપ ઓફ ધી અમેરિકા વગેરે.

વોલીબોલ

- ⇒ વોલીબોલની રમતનો જન્મ સંયુક્ત રાષ્ટ્ર અમેરિકામાં થયો હતો. આ રમતનો પ્રારંભ અમેરિકાના વિલિયમ મોરોગને ઈ.સ. 1895માં કર્યો હતો. ઈન્ટરનેશનલ વોલીબોલ ફેડરેશનની સ્થાપના ઈ.સ. 1948માં થઈ હતી. વોલીબોલના પ્રથમ વિશ્વકપનું આયોજન ઈ.સ. 1949માં થયું હતું. ઈ.સ. 1964થી વોલીબોલની રમતને ઓલિમ્પિક રમતોત્સવમાં સામેલ કરવામાં આવી.

પરિમાપ :

- ⇒ કોર્ટનું માપ : લંબાઈ 18 મીટર અને પહોળાઈ 9 મીટર, દડાનું વજન 250 થી 270 ગ્રામ, જ્યારે દડાનો વ્યાસ : 65 થી 67 સેમી, નેટની ઊંચાઈ : 2.43 મીટર હોય છે.
- રમત શબ્દાવલી : બ્લોકિંગ રોટેશન, નેટ ફોલ્ટ, વોલી પાસ, સ્પેશ (સ્પાઈક), વોલી, ડિગ પાસ, રબીચ, એરિયલ, બુસ્ટર, લવ, ફ્લોટર, પાવર સર્વ, હૂક સર્વ, સેટ અપ, ટેનિસ સર્વ, ડબલ હિટ.

ગોલ્ફ

- ⇒ આધુનિક ગોલ્ફનો સૌપ્રથમ પ્રારંભ સ્કોટલેન્ડમાં થયો હતો.
- ⇒ વર્તમાન ગોલ્ફની રમતમાં પુરુષોના ગ્રાન્ડ સ્લેમ ટાઈટલ માટે ચાર ટુર્નામેન્ટનું આયોજન કરવામાં આવે છે. માસ્ટર ઓપન, યુનાઈટેડ સ્ટેટ ઓપન, બ્રિટિશ ઓપન અને પ્રોફેશનલ ગોલ્ફર્સ એસોસિએશન ઓફ અમેરિકા (P.G.A.) ચેમ્પિયનશિપ.
- ⇒ રમત સાથે જોડાયેલા શબ્દો : બોગી, ફોરસમ, સ્લાઈમી ટી, પુટ હોલ, નિવાલિક, કેડી, લિમ્સ, આયરન, પુટિંગ, વીગ્રીન, બંકર, કોર્સ, લોઈ, પોસ્ટ વગેરે.

પરિમાપ :

- ⇒ ગોલ્ફ કોર્સ 125 થી 175 એકર સુધીના હોય. તેના દડાનું વજન 45.9 ગ્રામ, વ્યાસ 4.27 સેમી હોય છે. દડા માટેના ખાડાનો વ્યાસ -4 ઈંચ રાખવામાં આવે છે.

બિલિયર્ડ્સ

- ⇒ વર્લ્ડ પ્રોફેશન બિલિયર્ડ્સ તથા સ્નૂકર એસોસિએશન આ રમતની દેખરેખ રાખે છે.
- રમત સાથે જોડાયેલા શબ્દો : કટર, જિગર, બ્રેક પોટ, ઈનલક, ઈન ઓફ, કેનસા, બોલિટિંગ, હેઝર્ડ વગેરે

બાસ્કેટ બોલ

- ⇒ આ રમતની શોધ ઈ.સ. 1891માં જેમ્સ નાઈસ્મિથ દ્વારા અમેરિકામાં કરવામાં આવી હતી. તેના આંતરરાષ્ટ્રીય સંઘની સ્થાપના ઈ.સ. 1932માં ફેડરેશન ઈન્ટરનેશનલ ડે બાસ્કેટબોલ એસોસિયેશન (FIBA) ના નામથી થઈ હતી.
- ⇒ ભારતમાં સૌપ્રથમ વાર બાસ્કેટબોલની રમત ઈ.સ. 1950માં યોજવામાં આવી હતી.
- ⇒ રમત સાથે જોડાયેલા શબ્દો : રિંગ ગાર્ડ, પોઈન્ટ, ડેડ બોલ, બાસ્કેટ રેગિંગ, લીડ પાસ, ગોલ, સેન્ટર લાઈન, ફ્રી થ્રો લાઈન, બેંક બોર્ડ, ફેટ કોર્ટ, ટિપ ઓફ, પિક, પિવેટ, કી હોલ વગેરે.

પરિમાપ : કોર્ટની લંબાઈ : 28 મીટર, પહોળાઈ 15 મીટર, બાસ્કેટની ઊંચાઈ : જમીનથી 3.05 મીટર, જ્યારે બાસ્કેટ બોલનું વજન : 600 થી 650 ગ્રામ હોય છે.

વેઈટ લિફ્ટિંગ (વજન ઊંચકવું)

- ⇒ આ રમતનો સૌપ્રથમ વિકાસ ચીનમાં ચાઉવંશના શાસનકાળમાં થયો હતો. ઈ.સ. 1891 માં વિશ્વ ચેમ્પિયનશીપનું આયોજન લંડનમાં કરવામાં આવ્યું હતું.
- ⇒ આંતરરાષ્ટ્રીય વેઈટલિફ્ટિંગ ફેડરેશન તેની સર્વોચ્ચ સંસ્થા છે. જેની સ્થાપના ઈ.સ. 1905માં બુડાપેસ્ટમાં કરવામાં આવી હતી.
- ⇒ ઈ.સ. 1920માં ઍટવર્પ ગ્રિમ્કાલીન ઓલિમ્પિક રમતોત્સવથી તેનો ઓલિમ્પિકમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો.
- ⇒ આ રમતમાં શરીરનું કુલ વજન/ભાર પ્રમાણે પુરુષો માટે 8 વર્ગ અને મહિલાઓ માટે 7 વર્ગ બનાવવામાં આવે છે. જે આ પ્રમાણે છે : પુરુષ : 56 કિ.ગ્રા., 62 કિ.ગ્રા., 69 કિ.ગ્રા., 77 કિ.ગ્રા., 85 કિ.ગ્રા., 94 કિ.ગ્રા., 105 કિ.ગ્રા. અને 105 કિ.ગ્રા.થી વધુ.
- ⇒ સ્ત્રી : 48 કિ.ગ્રા. 53 કિ.ગ્રા., 63 કિ.ગ્રા., 69 કિ.ગ્રા., 75 કિ.ગ્રા. અને 75 કિ.ગ્રા.થી વધારે.
- ⇒ ભારત માટે વેઈટ લિફ્ટિંગમાં સૌપ્રથમવાર ઓલિમ્પિક મેડલ જીતનાર કર્નમ મલ્લેશ્વરી હતા.

બેડમિન્ટન

- ⇒ આ રમત 1870માં સૌપ્રથમ 'પૂના' મહારાષ્ટ્રમાં બ્રિટિશ અધિકારીઓ દ્વારા શરૂ કરવામાં આવી. સૌપ્રથમ પૂનામાં રમાતી તેથી 'પૂના ગેઈમ' તરીકે જાણીતી હતી.
- ⇒ આ બ્રિટિશ ઓફિસરો યુ.કે.માં પરત ગયા અને તેઓએ ઈંગ્લેન્ડના 'ગ્લુસેસ્ટર શાયર' નામના રાજ્યમાં 'બેડમિન્ટન' નામના રીસોર્ટ ખાતે આ રમત ફરી રમવાની શરૂઆત કરી ત્યારથી આ રમતનું નામ 'બેડમિન્ટન' પડ્યું. ત્યારબાદ આ રમત વિધિસર રમવા માટે 1877માં કરાંચીમાં નિયમો બનાવાયા અને ઈંગ્લેન્ડમાં તેને માન્ય રખાયા.
- ⇒ ઈન્ટરનેશનલ બેમિન્ટન ફેડરેશનની સ્થાપના 5મી જુલાઈ, 1934માં કરવામાં આવી અને તેના સ્થાપક પ્રમુખશ્રી જ્યોર્જ થોમસ હતા.
- ⇒ ભારતે રાષ્ટ્રીય અને આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાએ બેડમિન્ટનમાં હરણકાળ ભરી છે. જેમાં પ્રકાશ પાદુકોણે 1980માં વર્લ્ડ ખિતાબ જીત્યો, જેની કદરૂપે ભારત સરકારે તેને 'પદ્મશ્રી'ના એવોર્ડથી 1982માં નવાજ્યો હતો. ત્યારબાદ 2001માં શ્રી પુલેલા ગોપીચંદે (આંધ્રપ્રદેશ) પણ આ ખિતાબ જીતીને 21 વર્ષ બાદ ફરી ભારતને આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ગૌરવ અપાવેલ છે.

રમતના કૌશલ્યો

અભ્યાસક્રમમાં રેકેટની પકડ, શટલની પકડ, રિસ્ટફિલક, સર્વિસ, રિટર્નિંગ, ટોર્સિંગ, સ્મેશ વગેરેનો સમાવેશ થાય છે.

પરિમાપ :

- ⇒ કોર્ટનું માપ : લંબાઈ 44 ફૂટ અને પહોળાઈ : 20 ફૂટ, નેટની ઊંચાઈ 5 ફૂટ, શટલ કોકનું વજન : 4.74 થી 5.51 ગ્રામ (72 થી 85 ગ્રેન) હોય છે. શટલ કોક પક્ષીઓની પાંખોમાંથી બનાવવામાં આવે છે. જેમાં 16 જેટલા પાંખડી (પીંછા)ઓ લાગેલા હોય છે. રેકેટનું વજન : 85 થી 140 ગ્રામ, લંબાઈ : 68 સેમી હોય છે. ખેલાડીઓની સંખ્યા 2 થી 4 હોય છે.
- ⇒ કપ અથવા મુખ્ય ટ્રોફી : થોમસ કપ (વિશ્વ પુરુષ દળ), ઉબેર કપ (વિશ્વ મહિલા દળ) ઓલ ઈન્ડિયા ચેમ્પિયનશીપ, અબ્દુલ રહેમાન કપ, ગ્રા.પી. ચેમ્પિયનશીપ, રહીમતુલ્લાહ કપ (રાષ્ટ્રીય પુરુષ ચેમ્પિયનશીપ), વિકાસ ટોપીવાળા ચેલેન્જ કપ (રાષ્ટ્રીય પુરુષ સિંગલ્સ), અમૃત દિવાન કપ, અગ્રવાલ કપ, એસ.આર. રુઈયા કપ, સોફિયા કપ, હરિલાલ કપ, નારંગ કપ.

શતરંજ

- ⇒ સામાન્ય રીતે એવું માનવામાં આવે છે કે આ રમતનો પ્રારંભ ભારતમાં સાતમી સદીમાં થયો હતો. આ રમત પ્રાચીનયુગમાં 'ચતુરંગ' નામથી ઓળખાતી હતી. વર્તમાન સમયનું અંગ્રેજી નામ 'ચેસ' ફારસી ભાષાના 'શાહ' (રાજા) શબ્દ પરથી ઉતરી આવ્યું છે.
- ⇒ ઈ.સ. 1924માં ધી ઈન્ટરનેશનલ ફેડરેશન ઓફ ચેસની સ્થાપના થયા પછી દર બે વર્ષે એક વખત વિશ્વ ચેમ્પિયનશીપ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવે છે.
- ⇒ પુરુષો માટેની સૌપ્રથમ વખત શતરંજ એશિયાડ ઈ.સ. 1927માં લંડનમાં યોજાઈ હતી.
- ⇒ આ રમતમાં બોર્ડને ચેકર બોર્ડ કહેવામાં આવે છે. જેમાં 64 ખાનાઓ બનેલા હોય છે. આઠ હરોળ (લાઈન)માં વહેંચાયેલા આ 64 ઘરો કે ખાનાઓ પર 32 મહોરાથી રમત રમવામાં આવે છે. પ્રત્યેક ખેલાડીના 16 મોહરા એટલે 8 પગવાળા, 2 ઊંટ, 2 હાથી, 2 ઘોડા, 1 વજીર અને 1 રાજા હોય છે.
- ⇒ રમત સાથે જોડાયેલા શબ્દો : બિશપ, ગેમ્બિટ, ચેક મેટ, સ્ટેલમેટ, કેસેલિંગ, પોન, ગ્રાન્ડ માસ્ટર, કવીન, નાઈટ, રૂબ, પિન પરપેચુઅલ થેક, કેસેલ, ડિસ્કર્ડ, ગ્રાન્ડ માસ્ટર્સ નોમ, એલોરેટિંગ વગેરે.
- ⇒ કપ અથવા ટ્રોફીઓ : ગુડરિક આંતરરાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયનશીપ, ભીલવાડા ચેમ્પિયનશીપ, ટેલીગ્રાફ - શતરંજ ચેમ્પિયનશીપ, સ્પાર બેંક ચેમ્પિયનશીપ, લિનારેસ ચેમ્પિયનશીપ, પી.સી.એ. વિશ્વ ચેમ્પિયનશીપ, વિશ્વ કેડીડેટ્સ ચેમ્પિયનશીપ વગેરે.

તરણ

- ⇒ ધી ફેડરેશન ઈન્ટરનેશનલ ડી નેશનલ એમચ્યોર (FINA) એ તરણ સ્પર્ધા તેમજ કાયદેસર અન્ય જલકીડાઓનું સંચાલન કરતી સંસ્થા છે.
- ⇒ રમત સાથે જોડાયેલા શબ્દો : કોલ કી સ્ટાઈલ, રિલે, મેડલી, બેસ્ટ સ્ટ્રોક બટરફલાય, જેન, ફોલ્સ સ્ટર્ટ, સ્ટ્રોકસ, સ્પ્રિંગ બોર્ડ, પ્લેટફોર્મ, સમર સોલ્ટ, દ્વિપદ, ફ્રન્ટ કોલ સ્ટ્રોકસ, ફોરવર્ડ સ્ટ્રોકસ, સ્પિયર હેન્ડ વગેરે.
- કપ અથવા ટ્રોફીઓ : સેથુ કપ, કે.સી. રેડ્ડી ટ્રોફી

મુક્કાબાજી (બોર્ડિંગ)

- ⇒ પ્રાચીન સમયમાં ગ્રીસ અને રોમન સામ્રાજ્યમાં આ રમત રમવામાં આવતી હતી.
- ⇒ મુક્કાબાજી અથવા બોક્સિંગની રમતના આધુનિક સ્વરૂપનો વિકાસ ઈંગ્લેન્ડમાં થયો હતો. ઈ.સ. 1719માં તેની સૌપ્રથમ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ રમતના નિયમો જૅક બાઉન્ટન દ્વારા ઈ.સ. 1743માં બનાવવામાં આવ્યા હતા.
- ⇒ ઈ.સ. 1904ના ગ્રિમ્મકાલીન ઓલમ્પિક રમતોમાં મુક્કાબાજીને સૌપ્રથમવાર સામેલ કરવામાં આવી.
- ⇒ ઈન્ડિયન એમેચ્યોર બોક્સિંગ ફેડરેશન (IABF) ની સ્થાપના 25મી ફેબ્રુઆરી, 1949ના રોજ મુંબઈમાં થઈ હતી.
- ⇒ માર્ચ, 1950માં મુંબઈના બેબ્રોન સ્ટેડિયમમાં પ્રથમ રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયનશીપનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.
- રમત સાથે જોડાયેલા શબ્દો : પંચ, અપરકટ, રાઉન્ડ, જૅબ, હૂક, નોક ડાઉન, હિટિંગ, વિલ્લો, રિંગ, બ્રેક, બેલ, બેલ્ટ, બ્લો, બાઉન્સ વગેરે.

કુસ્તી અને જૂડો

- ⇒ ઈ.સ. પૂર્વે 708માં ગ્રીસવાસીઓ દ્વારા ઓલિમ્પિકમાં કુસ્તીની રમતને સામેલ કરવામાં આવી હતી.
- ⇒ કુલ મળીને કુસ્તીના લગભગ 50 જેટલા જુદા-જુદા પ્રકારો છે. ઓલિમ્પિક રમતોત્સવમાં ગ્રીકો, રોમન અને ફ્રી સ્ટાઇલ આર્મેચર કુસ્તી રમાય છે.
- ⇒ આ રમતની સર્વોચ્ચ સંસ્થા ફેડરેશન ઇન્ટરનેશનલ ડી લાલૂટે (FILA) છે.
- ⇒ રમત સાથે જોડાયેલ શબ્દો : મેટ, બ્રીજ, ડાગફલ, ડબલ નેલ્સન, ટાઈમ કીપર, હીવ, હાફ નેલ્સન, કેડલ, હેડ લોક, રીબાઉટ, એટેક, એક્ટ્રિવ, કાસન વગેરે.

જૂડો

- ⇒ જૂડોની રમત કુસ્તીની રમત જેવી જ છે. જૂડોની રમતનો વિકાસ જાપાનમાં થયો છે.

જૂડોની પ્રાથમિક ક્રિયાઓ :-

- ⇒ અંગવિન્યાસ : અંગ વિન્યાસના બે પ્રકાર છે :

- (1) સાદજિડ અંગવિન્યાસ (નેચરલ પોશ્વર)
- (2) સ્વબળાવ અંગવિન્યાસ (સેલ્ફ ડિફેન્સ પોશ્વર)

એથ્લેટિક્સ

એથ્લેટિક્સ (દોડ સ્પર્ધા) :

- ⇒ ઈ.સ. પૂર્વે 8મી સદીમાં પ્રથમવાર રમાયેલ ઓલિમ્પિક રમતોત્સવમાં આ એકમાત્ર રમત હતી. ઈ.સ. પૂર્વે 8મી સદીમાં મહાકવિ હોમર દ્વારા લખાયેલ 'ઇલિયડ' નામની કૃતિમાં યુદ્ધોડની સ્પર્ધાનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે.
- ⇒ ઈ.સ. 12મી સદી પછી ઈંગ્લેન્ડમાં એથ્લેટિક્સનો પ્રારંભ થયો હતો.
- ⇒ ઈ.સ. 1912માં 16 જેટલા દેશોએ મળી આંતરરાષ્ટ્રીય એથ્લેટિક્સ એસોસિએશન (IAAF) ની સ્થાપના કરી હતી. આ સંઘ દ્વારા દર ચાર વર્ષે એક વિશ્વ ચેમ્પિયનશીપ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવે છે.

મેરેથોન દોડ

- ⇒ મેરેથોન દોડની લંબાઈ : 26 માઈલ, 385 ગજ અથવા 42.195 કિમી. જેટલી હોય છે.

ફૂટબોલ

- મેદાનની લંબાઈ 90 થી 120 મીટર, પહોળાઈ 45 થી 90 મીટર
- ગોલપ્રદેશ : 18.32 થી 5.50 મીટર
- ગોલસ્તંભની ઊંચાઈ : 2.44 મીટર
- બંને ગોલસ્તંભો વચ્ચેનું અંતર : 7.32 મીટર
- દડાનું માપ : વજન 396 થી 453 ગ્રામ, પરિઘ 68 થી 71 સેમી
- ખેલાડીઓ : એક ટુકડીમાં 11

વિશ્વની મહત્વની રમતસ્પર્ધા અને તેનો પ્રારંભ

ક્રમ	સ્પર્ધા	પ્રારંભ	તે કેટલા વર્ષે યોજાય છે
1	ઓલિમ્પિક	પ્રથમ ઓલિમ્પિક 1896 એથેન્સ (ગ્રીસ) 31મી ઓલિમ્પિક 2016 રિયો ડી જાનેરો (બ્રાઝિલ) 32મી ઓલિમ્પિક 2020 ટોકિયો (જાપાન)	દર ચાર વર્ષે
2	કોમનવેલ્થ ગેમ્સ (ઓલિમ્પિક રમતોત્સવ પછી વિશ્વનો બીજો સૌથી મોટો રમતોત્સવ)	પ્રારંભ 1930 હેમિલ્ટન (કેનેડા) પ્રથમ કોમનવેલ્થ ગેમ્સ : 1930 હેમિલ્ટન (કેનેડા) 20મી કોમનવેલ્થ ગેમ્સ : 2010 દિલ્લી (ભારત) 21મી કોમનવેલ્થ ગેમ્સ : 2014 ગ્લાસગો (બ્રિટન) 22મી કોમનવેલ્થ ગેમ્સ : 2018 ગોલ્ડકોસ્ટ (ઓસ્ટ્રેલિયા) 23મી કોમનવેલ્થ ગેમ્સ : 2022 ડરબન (દક્ષિણ આફ્રિકા)	દર ચાર વર્ષે (બે ઓલિમ્પિક ગેમ્સની મધ્યમાં)
3	એશિયન રમતોત્સવ (એશિયાડ) ⇒ પ્રારંભ કરવામાં મુખ્ય પ્રદાન : પ્રો. જી. ડી. સોંધી (ભારત) ⇒ ઈ.સ. 1949 : દિલ્લીમાં એશિયન ગેમ્સ ફેડરેશનની સ્થાપના ⇒ પ્રતિક : ઝળહળતો સૂર્ય	પ્રથમ એશિયન ગેમ્સ : 1951 દિલ્લી (ભારત) 17મી એશિયન ગેમ્સ : 2014 ઈંચિયોન (દક્ષિણ કોરિયા) 18મી એશિયન ગેમ્સ : 2018 જકાર્તા (ઈન્ડોનેશિયા) 19મી એશિયન ગેમ્સ : 2022 હૅંગઝુ (ચીન)	દર ચાર વર્ષે
4	વિશ્વકપ ફૂટબોલ	પ્રારંભ : 1930 (ઉરુગ્વે) વિજેતા : ઉરુગ્વે 20મી વિશ્વકપ ફૂટબોલ ટ્રોફી 2014 (બ્રાઝિલ) વિજેતા : જર્મની 21મી વિશ્વકપ ફૂટબોલ ટ્રોફી 2018 રશિયા 22મી વિશ્વકપ ફૂટબોલ ટ્રોફી 2022 કતાર	દર ચાર વર્ષે

ક્રમ	સ્પર્ધા	પ્રારંભ	તે કેટલા વર્ષે યોજાય છે
5	હોકી વિશ્વકપ	પ્રથમ : 1971 (બાર્સિલોના) (વિજેતા : પાકિસ્તાન) ત્રીજો : 1975 (કુઆલાલમ્પુર) (વિજેતા : ભારત) 13મો : 2014 (હંગ) (વિજેતા : ઓસ્ટ્રેલિયા) 14મો : 2018 (ભુવનેશ્વર) (મેન્સ) 14મો : 2018 (લંડન, ઈંગ્લેન્ડ) (વિમેન્સ)	દર ચાર વર્ષે
6	ક્રિકેટ વિશ્વકપ	પ્રથમ : 1975 (ઈંગ્લેન્ડ) (વિજેતા : વેસ્ટઈન્ડિઝ) ત્રીજો : 1983 (ઈંગ્લેન્ડ) વિજેતા : ભારત (વેસ્ટઈન્ડિઝને હરાવીને) 10મો : 2011 (ભારત, શ્રીલંકા, બાંગ્લાદેશ) વિજેતા : ભારત (શ્રીલંકાને હરાવીને) 11મો : 2015 (ઓસ્ટ્રેલિયા, ન્યુઝીલેન્ડ) વિજેતા : ઓસ્ટ્રેલિયા 12મો : 2019 (ઈંગ્લેન્ડ)	દર ચાર વર્ષે

➤ વિવિધ રમત અને તેની શરૂઆત કરનાર દેશ

રમત	પ્રારંભ
⇒ ચેસ	ભારત
⇒ ફૂટબોલ	ઈંગ્લેન્ડ
⇒ ક્રિકેટ	ઈંગ્લેન્ડ
⇒ લોન ટેનિસ	ઈંગ્લેન્ડ (આધુનિક વિકાસ)
⇒ ટેબલ ટેનિસ	ઈંગ્લેન્ડ
⇒ બેડમિન્ટન	ઈંગ્લેન્ડ (આધુનિક બેડમિન્ટનનો વિકાસ)
⇒ વોલીબોલ	અમેરિકા
⇒ બાસ્કેટબોલ	અમેરિકા (શોધ : જેમ્સન સ્મિથ 1891માં)
⇒ ગોલ્ફ	સ્કોટલેન્ડ (આધુનિક ગોલ્ફની શરૂઆત)
⇒ બેજબોલ	અમેરિકા (વિકાસ)

➤ વિવિધ રાષ્ટ્રોની રાષ્ટ્રીય રમત

⇒ ભારત	: હોકી	⇒ ફ્રાંસ	: ફૂટબોલ
⇒ બ્રાઝિલ	: ફૂટબોલ	⇒ ઈટાલી	: ફૂટબોલ
⇒ રશિયા	: ફૂટબોલ, ચેસ	⇒ સ્પેન	: બુલ ફાઈટ
⇒ યુ.એસ.એ.	: બેજબોલ	⇒ ઓસ્ટ્રેલિયા	: ક્રિકેટ

⇒ સ્કોટલેન્ડ :	રગ્બી, ફૂટબોલ	⇒ આર્જેન્ટીના :	ફૂટબોલ
⇒ કેનેડા :	ક્રિકેટ, આઈસ હોકી	⇒ મલેશિયા :	બેડમિન્ટન
⇒ પાકિસ્તાન :	હોકી	⇒ ઉરુગ્વે :	ફૂટબોલ
⇒ ઈંગ્લેન્ડ :	ક્રિકેટ	⇒ ચીન :	ટેબલ ટેનિસ
⇒ ભૂટાન :	આર્યરી	⇒ દક્ષિણ આફ્રિકા :	ક્રિકેટ
⇒ જાપાન :	જૂડો	⇒ ઈન્ડોનેશિયા :	બેડમિન્ટન

મુખ્ય રમતોમાં એક ટીમમાં ખેલાડીઓની સંખ્યા

⇒ વોટર પોલો, કબડ્ડી, નેટબોલ, હૅન્ડબોલ :	7
⇒ ટેનિસ, ટેબલ ટેનિસ, બેડમિન્ટન :	1 અથવા 2
⇒ બાસ્કેટ બોલ :	5
⇒ વોલીબોલ :	6
⇒ ખો-ખો :	9
⇒ જિમ્નાસ્ટિક્સ :	8
⇒ હોકી, ક્રિકેટ, ફૂટબોલ :	11
⇒ રગ્બી :	15
⇒ પોલો :	4

વિવિધ રમતોના રમત-પ્રદેશો (મેદાન)ના નામ

- ⇒ કોર્ટ : કબડ્ડી, વોલીબોલ, હૅન્ડબોલ, ટેનિસ, બેડમિન્ટન, નેટબોલ, ખો-ખો, સ્કવેરા.
- ⇒ રિંગ : સ્કેટિંગ, બોક્સિંગ
- ⇒ પુલ : સ્વિમિંગ
- ⇒ રેન્જ : શૂટિંગ, આર્યરી
- ⇒ વેલોડ્રમ : સાર્થકિલંગ
- ⇒ કોર્સ : ગોલ્ફ
- ⇒ એરેના : હોર્સ રાઈડિંગ
- ⇒ પિચ : ક્રિકેટ, રગ્બી
- ⇒ રિંક : આઈસ હોકી, કિલંગ
- ⇒ મેટ : જૂડો-કરાટે, તાઈકવોન્ડો
- ⇒ બોર્ડ : ટેબલ ટેનિસ
- ⇒ ફિલ્ડ : ફૂટબોલ, પોલો, હોકી

ભારતના પ્રસિદ્ધ સ્ટેડિયમ

- ⇒ દિલ્હીમાં આવેલું ઈન્દિરા ગાંધી સ્ટેડિયમ સૌથી મોટું ઈનડોર સ્ટેડિયમ છે. (બેઠક ક્ષમતા 25,000).
- ⇒ ફૂટબોલનું સોલ્ટ લેક સ્ટેડિયમ તરીકે ઓળખાતું યુવા ભારતી સ્ટેડિયમ કોલકાતામાં આવેલું છે. જે ભારતનું સૌથી મોટું સ્ટેડિયમ છે. (બેઠક ક્ષમતા 1,20,000).

➤ વિવિધ રમતો અને તેના પ્રસિદ્ધ સ્ટેડિયમ

⇒ વેમ્બલે (ફૂટબોલ)	: લંડન (ઈંગ્લેન્ડ)
⇒ બ્લેક હીથ (રગ્બી, ફૂટબોલ)	: લંડન (ઈંગ્લેન્ડ)
⇒ સેન્ડી લોજ (ગોલ્ફ)	: સ્કોટલેન્ડ
⇒ નેશનલ સ્ટેડિયમ (હોકી)	: દિલ્હી, મુંબઈ
⇒ શિવાજી સ્ટેડિયમ (હોકી)	: દિલ્હી
⇒ બુકલેન્ડ (ફૂટબોલ)	: ઈંગ્લેન્ડ
⇒ પટની માર્ટ લેક (નોકાદોડ)	: ઈંગ્લેન્ડ
⇒ હરલિંધમ (પોલો)	: ઈંગ્લેન્ડ
⇒ જવાહરલાલ નેહરુ સ્ટેડિયમ (એથલેટિક્સ)	: દિલ્હી
⇒ યુવાભારતી સ્ટેડિયમ (ફૂટબોલ)	: કોલકાતા
⇒ ઈન્દિરા ગાંધી ઈન્ટર સ્ટેડિયમ	: દિલ્હી
⇒ બ્રુક્લિન (બેઝબોલ)	: ન્યૂયોર્ક
⇒ યોકી (બાકિસંગ)	: ન્યૂયોર્ક
⇒ ફોરસ્ટ હિલ્સ (ટેનિસ)	: ન્યૂયોર્ક

➤ ક્રિકેટના પ્રસિદ્ધ સ્ટેડિયમ

⇒ એમ. ચિન્નાસ્વામી	: બેંગલોર
⇒ કવીન	: જમશેદપુર
⇒ સવાઈ માનસિંહ	: જયપુર
⇒ ગદાફી	: લાહોર
⇒ બેબ્રોર્ન, વાનખેડે	: મુંબઈ
⇒ ગ્રીન પાર્ક	: કાનપુર
⇒ ફિરોઝશાહ કોટલા	: દિલ્હી
⇒ રાજીવ ગાંધી	: હૈદરાબાદ
⇒ સરદાર પટેલ (મોટેરા)	: અમદાવાદ
⇒ લોર્ડ્સ, ઓવલ	: લંડન
⇒ બારાબતી	: કટક
⇒ ઈડન ગાર્ડન	: કોલકાતા
⇒ ચેપોક	: ચેન્નાઈ

⇒ ગુજરાત સરકારની નવી સ્પોર્ટ્સ પોલિસી-2016

ગુજરાત સરકારે રાજ્યમાં રમતગમતની પ્રવૃત્તિને પ્રોત્સાહન આપવા માટે નવી સ્પોર્ટ્સ પોલિસીની જાહેરાત કરી છે. આ નીતિ અંતર્ગત : ઓલિમ્પિકમાં ગોલ્ડ મેડલ મેળવનાર ગુજરાતી ખેલાડીને 5 કરોડ રૂ. રોકડ પુરસ્કાર તથા ગુજરાત સરકારમાં ક્લાસ-1 ઓફિસર તરીકેની સરકારી નોકરી આપવામાં આવશે. ઓલિમ્પિકમાં કોઈપણ મેડલ ઉપરાંત એશિયન ગેમ્સમાં ગોલ્ડ મેડલ મેળવનાર મૂળ ગુજરાતના વતની હોય તેવા ખેલાડીને સરકારમાં

કલાસ-1 ઓફિસર તરીકે નિમણૂક અપાશે. રમતવીરોને **મેડિકલ-એન્જિનિયરીંગ**માં પ્રવેશ માટે 2 ટકા અનામતનો લાભ મળશે. ગુજરાત સરકારની **નોકરીઓમાં** પણ 2 ટકા બેઠક ખેલાડીઓ માટે અનામત રખાશે. દરેક જિલ્લામાં એક સ્પોર્ટ્સ સ્કુલ બનાવાશે. સ્કુલોમાં પીટીના ટિચર ફરી નિમાશે.

ખેલાડીઓ માટે રોકડ પુરસ્કાર

સ્પર્ધા	ગોલ્ડ મેડલ	સિલ્વર મેડલ	બ્રોન્ઝ મેડલ
ઓલિમ્પિક	5 કરોડ	3 કરોડ	2 કરોડ
એશિયન ગેમ્સ	2 કરોડ	1 કરોડ	50 લાખ
કોમનવેલ્થ	1 કરોડ	50 લાખ	25 લાખ
કોમનવેલ્થ અને એશિયન ગેમ્સ સિનિયર્સ	50 લાખ	30 લાખ	20 લાખ
કોમનવેલ્થ, એશિયન ગેમ્સ જૂનિયર	25 લાખ	15 લાખ	10 લાખ
નેશનલ	3 લાખ	2 લાખ	1 લાખ

નોંધ : સ્પોર્ટ્સમાં ગુજરાત હાલ દેશમાં **નવમા** નંબરે છે.

ઓલિમ્પિક

રિયો ઓલિમ્પિક 2016

31મી : ઓલિમ્પિક

આયોજન : 5 થી 21 ઓગસ્ટ 2016 દરમિયાન

યજમાન : રિયો ડિ જાનેરો (બ્રાઝિલ)

સૌથી વધુ મેડલ વિજેતા દેશ : અમેરિકા (121)

ભારત : 2 મેડલ (કમ 67)

આંતરરાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક કમિટિ (IOC)ના અધ્યક્ષ : થોમસ બાકે

ઓલિમ્પિક્સ 2020 : 24 જુલાઈ થી 9 ઓગસ્ટ 2020

દરમિયાન યજમાન : ટોકિયો (જાપાન)

રિયો ઓલિમ્પિકના વિશ્વના મહત્વના ખેલાડીઓ

- ⇒ **માઈકલ ફેલ્સ (5 ગોલ્ડ, 1 સિલ્વર મેડલ વિજેતા)**
અમેરિકાનો સ્વિમર માઈકલ ફેલ્સ પોતાની કારકિર્દીમાં કુલ 23 ગોલ્ડ મેડલ જીતીને ઓલિમ્પિકના ઇતિહાસમાં સૌથી વધુ ગોલ્ડ મેડલ જીતનાર એથલીટ બની ગયો છે. તેણે 23 ગોલ્ડ, 3 સિલ્વર અને 2 બ્રોન્ઝ મેડલ સાથે કુલ 28 મેડલ જીત્યા છે.
- ⇒ **જોસેફ સ્કૂલિંગ**
સિંગાપોરના સ્વિમર જોસેફ સ્કૂલિંગે પુરુષોની 100મીટર બટરફ્લાય સ્પર્ધામાં માઈકલ ફેલ્સને પાછળ રાખીને ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો. જે રિયો ગેમ્સનો સૌથી મોટો અપસેટ હતો. અને આ સિંગાપોરનો પ્રથમ ઓલિમ્પિક ગોલ્ડ હતો.
- ⇒ **યુસૈન બોલ્ટ**
જમૈકાના દોડવીર યુસૈન બોલ્ટે રિયોમાં 100 મીટર, 200 મીટર અને 4 x 100 મીટર રિલેમાં ગોલ્ડ મેડલ જીતીને ટ્રિપલ-ટ્રિપલની સિદ્ધિ નોંધાવનારો એકમાત્ર દોડવીર બન્યો છે. અગાઉ બોલ્ટે 2008 બેઈજિંગ, 2012 લંડન ઓલિમ્પિક્સમાં પણ આ ત્રણેય ઇવેન્ટમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા હતા.

- ⇒ સિમોન બાઈલ્સ
અમેરિકન જિમ્નાસ્ટ સિમોન બાઈલ્સે રિયોમાં ચાર ગોલ્ડ અને એક બ્રોન્ઝ સહિત કુલ પાંચ મેડલ પોતાના નામે કરીને નવો રેકોર્ડ નોંધાવ્યો છે.

રિયો ઓલિમ્પિકમાં ભારત

- ⇒ રિયો ઓલિમ્પિકમાં ભારત
- ભારતે રિયો ઓલિમ્પિકમાં 118 ખેલાડીઓની અત્યાર સુધીની સૌથી મોટી ટીમ મોકલી હતી.
 - જેમાં ભારતને કુલ 2 મેડલ મળ્યા છે. (1 બ્રોન્ઝ અને 1 સિલ્વર)

રિયો ઓલિમ્પિક્સ
માટે ભારતના
ગુડવિલ એમ્બેસેડર

- (1) સલમાન ખાન
- (2) અમિનવ બિન્દ્રા
- (3) સચિન તેંડુલકર અને
- (4) એ. આર. રહેમાન

- ⇒ સાક્ષી મલિક
રિયો ઓલિમ્પિક્સ 2016માં સાક્ષી મલિકે ભારતને પ્રથમ મેડલ અપાવ્યો છે.
ભારતની મહિલા કુસ્તીબાજ સાક્ષી મલિકે 58 કિલોગ્રામ વર્ગમાં કિર્ગીસ્તાનની એસુલુ તાઈનીબેકોવાને 8-5થી હરાવીને બ્રોન્ઝ મેડલ જીતી લીધો છે. આ સાથે જ સાક્ષી મલિક ઓલિમ્પિકમાં મેડલ જીતનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા રેસલર બની ગઈ છે. 3 સપ્ટેમ્બર, 1992ના રોજ હરિયાણાના રોહતક ખાતે સાક્ષી મલિકનો જન્મ થયો હતો.

ઓલિમ્પિક કુસ્તીમાં ભારતના મેડલ વિજેતા

વર્ષ	ખેલાડી	ઓલિમ્પિક્સ	મેડલ
1952	ખશાબા જાધવ	હલસિંકી	બ્રોન્ઝ
2008	સુશીલ કુમાર	બેઈજિંગ	બ્રોન્ઝ
2012	સુશીલ કુમાર	લંડન	સિલ્વર
2012	યોગેશ્વર દત્ત	લંડન	બ્રોન્ઝ
2016	સાક્ષી મલિક	રિયો	બ્રોન્ઝ

સાક્ષી મલિક ઓલિમ્પિકમાં મેડલ જીતનારી પ્રથમ મહિલા રેસલર (કુસ્તીબાજ)

વર્ષ	ઓલિમ્પિક	ખેલાડી	રમત	મેડલ
2000	સિડની	કર્ણમ મલ્લેશ્વરી	વેઈટલિફ્ટિંગ	બ્રોન્ઝ
2012	લંડન	એમસી મેરીકોમ	બોર્ડિંગ	બ્રોન્ઝ
2012	લંડન	સાઈના નેહવાલ	બેડમિન્ટન	બ્રોન્ઝ
2016	રિયો	સાક્ષી મલિક	રેસલિંગ	બ્રોન્ઝ
2016	રિયો	પી. વી. સિંધૂ	બેડમિન્ટન	સિલ્વર

- ⇒ પી. વી. સિંધૂ
રિયો ઓલિમ્પિક્સ-2016માં પી. વી. સિંધૂએ સિલ્વર મેડલ જીત્યો છે.
ભારતની બેડમિન્ટન ખેલાડી પી. વી. સિંધૂ ઓલિમ્પિક્સમાં સિલ્વર મેડલ જીતનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા બની ગઈ છે. રિયો ઓલિમ્પિકની બેડમિન્ટનની મહિલા સિંગલ્સની ફાઈનલ મેચમાં સ્પેનની કેરોલીના મારિન સામે પી. વી. સિંધૂનો પરાજય થયો હતો. પી.વી. સિંધૂ ઓલિમ્પિકમાં મેડલ જીતનારી સૌથી ઓછી વયની ભારતીય મહિલા બની ગઈ છે.

પી. વી. સિંઘુ

➤ નામ :	પુસાર્લા વેંકટા સિંઘુ
➤ જન્મ તારીખ :	5 જુલાઈ, 1995
➤ જન્મ સ્થળ :	હેદરાબાદ, તેલંગાણા
➤ પિતા :	પુસાર્લા વેંકટા રામન
➤ માતા :	પુસાર્લા વિજયા
➤ કોચ :	ગોપીચંદ

⇒ અભિનવ બિન્દ્રા

➤ 2008ની બેઈજિંગ ઓલિમ્પિક્સમાં ભારતને ગોલ્ડ મેડલ અપાવનારો શૂટર અભિનવ બિન્દ્રા રિયો ઓલિમ્પિક્સમાં યુકેના ખેલાડી સામે 0.5 પોઈન્ટના અંતરથી બ્રોન્ઝ મેડલ ચૂકી ગયો હતો અને ચોથા સ્થાને રહ્યો હતો.

⇒ દિપા કરમાકર

➤ ઓલિમ્પિક્સ માટે ક્વોલિફાઈ થનારી ભારતની પ્રથમ મહિલા જિમ્નાસ્ટ દિપા કરમાકર 0.150 પોઈન્ટના કારણે બ્રોન્ઝ મેડલ ચૂકી ગઈ હતી અને ચોથા સ્થાને રહી હતી.

રિયો ઓલિમ્પિક્સમાં ડોપિંગ ટેસ્ટમાં નિષ્ફળ ભારતીય ખેલાડીઓ

- (1) નરસિંહ યાદવ રેસલર (કુસ્તી) ચાર વર્ષનો પ્રતિબંધ
- (2) ઈન્દરજીત સિંઘ શોટપુટ (ગોળાકેંક)
- (3) ધરમવીર સિંઘ એથ્લીટ (200 મીટર દોડ)

નોંધ : WADA : એટલે વર્લ્ડ એન્ટિ ડોપિંગ એજન્સી

ઓલિમ્પિક ઇતિહાસ

⇒ ઓલિમ્પિક રમતોનાં મૂળ પ્રાચીન ગ્રીસમાં છે. ઈ.સ. પૂર્વે 700થી 400 સુધી દર ચાર વર્ષે પ્રાચીન ગ્રીસમાં આવા રમતોત્સવ યોજાતા હતા.

⇒ ફ્રાન્સના પિયર દે કુબર્ટિને ઈ.સ. 1894માં પ્રથમ વાર વિશ્વ ઓલિમ્પિકનો વિચાર વહેતો મૂક્યો અને તેના પુરુષાર્થના ફળસ્વરૂપે ઈ.સ. 1896માં ગ્રીસની રાજધાની એથેન્સમાં પ્રથમ ઓલિમ્પિક રમતોત્સવનો આરંભ થયો. ત્યાર પછી અપવાદોને બાદ કરતાં દર ચાર વર્ષે જુદા જુદા દેશોમાં રમતોત્સવ યોજાતો રહ્યો છે.

⇒ ઓલિમ્પિકનો મુદ્રાલેખ છે – સાઈટિયસ, અલ્ટિયસ અને ફોરટિયસ. આ ત્રણ લેટિન શબ્દો છે. તેમનો અર્થ છે વધુ ઝડપથી, વધુ ઊંચે અને વધુ તાકાતથી.

ઓલિમ્પિક રમતોત્સવનું આયોજન

ક્રમ	વર્ષ	શહેર	દેશ
1	1896	એથેન્સ	ગ્રીસ
2	1900	પેરીસ	ફ્રાન્સ
27	2000	સિડની	ઓસ્ટ્રેલિયા
28	2004	એથેન્સ	ગ્રીસ
29	2008	બેઈજિંગ	ચીન
30	2012	લંડન	બ્રિટન
31	2016	રિયો ડિ જાનેરો	બ્રાઝિલ
32	2020	ટોકિયો	જાપાન

પોલીસ કોન્સ્ટેબલ

ની પરીક્ષામાં જવલંત સફળતા મેળવનાર
સફળ વિદ્યાર્થીઓને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન....



VIHALEHA GADHAI



DRANISHAI PARMAR



BHAWIN GADHAI



NEHAL VINDA



HARDIPSINH JADEJA



VISHAL NIMDARK



ANJALI SOSA



AMIT KOHAT



VIPUL SUTARIYA



VIDHI DAVE



ANITA DHAMEJIYA



GOVIND KATARIYA



JUGALSINH KATHARIYA



SHIVANGI BHATT



VIKAJSINH ZALA



HAMIR TATIYA



BIPINKUMAR SOLANKI



SAGAR SAMA



MAYNA PARMAR



SURBHI LAMBA



RANJAN KAGDA



PURI KAGDA



POOJA GOSWAMI



RUTU CHOTALIYA



NIRU SOLANKI



ILABA ZALA



DIARA MEGHANI



SADHANA HIMAVATI



VAISHALI BARAIYA



EKTA RATHOD



JASHWANTI DANGAR



SHETAL ZAPADIYA



DIPAL CHAUHAN



GARTI VAISHNAV



























































SANJEET BHADLA



CHHATRAPALSINH JADEJA

If you Want to fly... We Provide wings..... Cell : 93757 01110 / 93280 01110

પોલીસ કોન્સ્ટેબલ સફળ વિદ્યાર્થીઓને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન....

						
GAURANG MODIYASARA	RIDDHI SANCHANI	JETHIBEN BHUNDIYA	NALAVIKA DABRAL	NALAVIKA MAKWANA	INDYA SATODIYA	SMITAL PATEL
						
SHIVANI JETHWA	SMARADRIKA DODIYA	SNEHAEN SONALIYA	VANSHAGEN WALA	JAYSHRI CHAUDHAN	NAITI ANKHESWARIYA	NAZMIN SOLANKI
						
USHABEN WALA	ASMITA ZALA	BHAGYATI ZALA	SINDHUJA SINGH JADEJA	NILESH JAGANI	BHARAT VANIYA	RAMESH MALKIA
						
HARESHCHANDRA GOHIL	GOPAL GOHIL	MUKESH KARMYA	JAYDEEP LATHIYA	AJAYSHRI N. JADEJA	RAHULSINH BHATTI	DIVYRAJSINH JADEJA
						
RANJIT SAPANIYA	ANU DANGE	MAGAN GOHIL	NARESH CHAUDHAN	VINAY CHAVDA	BAHADURBHAI GANI	KANI VAGH
						
NIREN MANDANI	YASHPALSINH JADEJA	AZAZ SUMRA	YUVRAJ JADEJA	DHRUV GOHIL	RAHUL CHHELAA	BHIKHUSINH LIMDE
						
RAKESH WADHYANI	SANJAY JHU	JASMIN JADHAV	YASHPALSINH BHATTI	KISHORSINH PALANIYA	VINOD MAKWANA	CHIRAH KROLA
						
KISHOR SHINDE	VIVEK PADALIYA	SANJAY GANIYA	NILESH MIYOTRA	RAKESH AGARIA	TINKU CHUDASAMA	NAVINRAJ KHARICHAN

Shree Sadguru Shopping Centre, 2nd Floor, Nr. Akshar Mandir, Opp. Tirupati Petrolpump, Kalawad Road, Rajkot.



ઓલિમ્પિક્સમાં ભારત

- ઓલિમ્પિક્સની શરૂઆત ઈ.સ. 1896માં થઈ હતી.
- ભારતે સૌપ્રથમ ઈ.સ. 1900માં પેરીસમાં રમાયેલા ઓલિમ્પિક્સમાં ભાગ લીધો હતો.
- ત્યારબાદ 1920થી ભારતે તમામ ઓલિમ્પિક્સમાં ભાગ લીધો છે.
- ઈ.સ. 1900થી લઈને ઈ.સ. 2016 સુધીમાં ભારતે ઓલિમ્પિક્સમાં 9 ગોલ્ડ, 7 સિલ્વર અને 12 બ્રોન્ઝ સહિત કુલ 28 મેડલ જીત્યા છે.
- ભારતે જીતેલા 9 ગોલ્ડ મેડલમાં 8 હોકીમાં અને 1 ગોલ્ડ મેડલ શૂટિંગમાં અમિનવ બિન્દ્રાએ અપાવ્યો છે.
- ભારતે જીતેલા 28માંથી કુલ 11 મેડલ તો ભારતને હોકી ટીમે જ અપાવ્યા છે.
- ભારતે 2012માં લંડન ખાતે યોજાયેલ ઓલિમ્પિક્સમાં સૌથી વધુ કુલ 6 (2 સિલ્વર, 4 બ્રોન્ઝ) મેડલ જીત્યા હતા.
- જ્યારે ઈ.સ. 1900માં ભારતે પોતાના પ્રથમ ઓલિમ્પિક્સમાં 2 સિલ્વર મેડલ જીત્યા હતા.
- વર્ષ 2016માં રિયો ઓલિમ્પિક્સમાં ભારતે 1 સિલ્વર અને 1 બ્રોન્ઝ મળીને કુલ 2 મેડલ જીત્યા છે.
- ઈ.સ. 1928માં એમસ્ટરડેમ ખાતે રમાયેલી ઓલિમ્પિક્સમાં ભારતીય હોકી ટીમે ભારતને પ્રથમ ગોલ્ડ મેડલ અપાવ્યો હતો.
- ભારતને વ્યક્તિગત રીતે પ્રથમ ગોલ્ડ મેડલ અમિનવ બિન્દ્રાએ 2008ની બેઇજિંગ ઓલિમ્પિક્સમાં શૂટિંગની રમતમાં અપાવ્યો હતો.

ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા ભારતીય ખેલાડી

ક્રમ	ખેલાડીનું નામ	મેડલ	ઓલિમ્પિક	રમત
1	નોર્મન પ્રિત્યાડ	2 સિલ્વર	1900 પેરીસ	એથલેટિક્સ
2	ખાશાબા દાદા સાહેબ જાધવ	1 બ્રોન્ઝ	1952 હેલસિંકી	રેસલિંગ (કુસ્તી)
3	લિયેન્ડર પેસ	1 બ્રોન્ઝ	1996 એટલાન્ટા	ટેનિસ
4	કર્નમ મલ્લેશ્વરી	1 બ્રોન્ઝ	2000 સિડની	વેઈટલિફ્ટિંગ
5	રાજ્ય વર્ધનસિંહ રાઠોડ	1 સિલ્વર	2004 એથેન્સ	શૂટિંગ
6	અમિનવ બિન્દ્રા	1 ગોલ્ડ	2008 બેઇજિંગ	શૂટિંગ
7	વિજેન્દ્ર સિંઘ	1 બ્રોન્ઝ	2008 બેઇજિંગ	બોક્સિંગ
8	સુશીલ કુમાર	1 બ્રોન્ઝ	2008 બેઇજિંગ	રેસલિંગ (કુસ્તી)
9	સુશીલ કુમાર	1 સિલ્વર	2012 લંડન	રેસલિંગ (કુસ્તી)
10	વિજય કુમાર	1 સિલ્વર	2012 લંડન	શૂટિંગ
11	ગગન નારંગ	1 બ્રોન્ઝ	2012 લંડન	શૂટિંગ
12	સાઈના નેહવાલ	1 બ્રોન્ઝ	2012 લંડન	બેડમિન્ટન
13	એમ. સી. મેરિકોમ	1 બ્રોન્ઝ	2012 લંડન	બોક્સિંગ
14	યોગેશ્વર દત્ત	1 બ્રોન્ઝ	2012 લંડન	રેસલિંગ (કુસ્તી)
15	સાક્ષી મલિક	1 બ્રોન્ઝ	2016 રિયો	રેસલિંગ (કુસ્તી)
16	પીવી સિંઘુ	1 સિલ્વર	2016 રિયો	બેડમિન્ટન



રિયો પેરાલિમ્પિક્સ-2016

બ્રાઝિલના રિયો ડિ જાનેરો ખાતે યોજાયેલા પેરાલિમ્પિક્સમાં ભારતે કુલ 4 મેડલ જીત્યા છે. જ્યારે કુલ 239 મેડલ સાથે ચીન પ્રથમ ક્રમે રહ્યું છે.

રિયો પેરાલિમ્પિક્સ - 2016

ક્રમ	દેશ	ગોલ્ડ	સિલ્વર	બ્રોન્ઝ	કુલ મેડલ
1	ચીન	107	81	51	239
2	બ્રિટન	64	39	44	147
3	યુકેન	41	37	39	117
43	ભારત	2	1	1	4

- રિયો પેરાલિમ્પિક્સમાં કુલ 5 રમતમાં ભારતના 19 ખેલાડીઓએ ભાગ લીધો હતો.
- દેવેન્દ્ર ઝાઝરિયા (ગામ : ઝાઝરિયાની ધાણી, જિલ્લો ચુરુ, રાજસ્થાન) પેરાલિમ્પિક્સમાં બે વખત ગોલ્ડ મેડલ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય ખેલાડી બની ગયો છે. તેમણે ભાલા ફેંક (જેવેલિન થ્રો)માં આ મેડલ જીત્યા છે.

રિયો પેરાલિમ્પિક્સમાં ભારત

ખેલાડી	મેડલ	રમત	ઈવેન્ટ	તારીખ
મરિયમ્પન થંગાવેલુ	ગોલ્ડ	એથ્લેટિક્સ	મેન્સ હાઈજમ્પ T 42	9 સપ્ટેમ્બર
દેવેન્દ્ર ઝાઝરિયા	ગોલ્ડ	એથ્લેટિક્સ	મેન્સ જેવેલિન થ્રો (ભાલા ફેંક) F 46	14 સપ્ટેમ્બર
દીપા મલિક	સિલ્વર	એથ્લેટિક્સ	વિમેન્સ શોર્ટ પુટ (ગોબા ફેંક) F 53	12 સપ્ટેમ્બર
વરુણ સિંઘ ભાટી	બ્રોન્ઝ	એથ્લેટિક્સ	મેન્સ હાઈજમ્પ T 42	9 સપ્ટેમ્બર

પેરાલિમ્પિક્સમાં ભારત

ખેલાડી	મેડલ	ઓલિમ્પિક	રમત
મુરલીકાન્ત પટ્ટકર	ગોલ્ડ	1972 હીડલબર્ગ	સ્વિમિંગ
ભીમરાવ કેસરકર	સિલ્વર	1984 ન્યુયોર્ક	એથ્લેટિક્સ
જોગિન્દરસિંહ બેદી	સિલ્વર	1984 ન્યુયોર્ક	એથ્લેટિક્સ
જોગિન્દરસિંહ બેદી	બ્રોન્ઝ	1984 ન્યુયોર્ક	એથ્લેટિક્સ
જોગિન્દરસિંહ બેદી	બ્રોન્ઝ	1984 ન્યુયોર્ક	એથ્લેટિક્સ
દેવેન્દ્ર ઝાઝરિયા	ગોલ્ડ	2004 એથેન્સ	એથ્લેટિક્સ
રાજેન્દ્રસિંહ રહેલુ	બ્રોન્ઝ	2004 એથેન્સ	પાવરલિફ્ટિંગ
ગિરિશા નાગરાજેગોવડા	સિલ્વર	2012 લંડન	એથ્લેટિક્સ
મરિયમ્પન થાંગાવેલુ	ગોલ્ડ	2016 રિયો ડિ જાનેરો	એથ્લેટિક્સ
દેવેન્દ્ર ઝાઝરિયા	ગોલ્ડ	2016 રિયો ડિ જાનેરો	એથ્લેટિક્સ
દીપા મલિક	સિલ્વર	2016 રિયો ડિ જાનેરો	એથ્લેટિક્સ
વરુણ ભાટી	બ્રોન્ઝ	2016 રિયો ડિ જાનેરો	એથ્લેટિક્સ

⇒ **ખેલો ઈન્ડિયા**

ખેલ મહાકુંભની જેમ જ પ્રથમવાર સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી દ્વારા યોજાયેલી ખેલો ઈન્ડિયા નેશનલ સ્પર્ધામાં ગુજરાતે સૌથી વધુ 99 મેડલ મેળવ્યા છે. જેમાં 30 ગોલ્ડ, 25 સિલ્વર અને 44 બ્રોન્ઝ મેડલનો સમાવેશ થાય છે. આ સ્પર્ધામાં કુલ 313 પોઈન્ટ સાથે ગુજરાત પ્રથમ ક્રમે છે.

⇒ તિરંદાજી વર્લ્ડકપ

આર્યરી (તિરંદાજી) વર્લ્ડકપના પ્રથમ ચરણમાં ભારતની મેન્સ કમ્પાઉન્ડ તિરંદાજી ટીમે કોલંબિયાને હરાવીને ગોલ્ડ મેડલ જીતી લીધો છે. ભારતની મેન્સ કમ્પાઉન્ડ ટીમમાં અભિષેક વર્મા, રાજુ શ્રીધર અને અમનજિત સિંઘનો સમાવેશ થયો હતો.

⇒ IPL-10

IPL-10ની ફાઈનલ મેચમાં પુણે સુપર જાયન્ટને એક રને પરાજય આપીને મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ IPLમાં ત્રીજી વખત ચેમ્પિયન બન્યું છે. આ સાથે જ 2013, 2015 અને 2017માં વિજય મેળવીને મુંબઈ ઇન્ડિયન્સની ટીમે IPLમાં સૌથી વધુ ત્રણ વખત ચેમ્પિયન બનવાનો રેકોર્ડ બનાવ્યો છે. મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ ટીમના કેપ્ટનનું નામ રોહિત શર્મા છે. હૈદરાબાદના શ્રી રાજીવ ગાંધી ઇન્ટરનેશનલ સ્ટેડિયમ ખાતે IPL-10ની ફાઈનલ મેચ યોજાઈ હતી. IPLનું પૂરું નામ ઇન્ડિયન પ્રિમિયર લીગ છે. ભારતમાં IPLનો પ્રારંભ વર્ષ 2008 થી થયો હતો.

IPL વિજેતા ટીમ

ક્રમ	વર્ષ	વિજેતા
1.	2008	રાજસ્થાન રોયલ્સ
9.	2016	સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદ
10.	2017	મુંબઈ ઇન્ડિયન્સ

IPL એ પ્રોફેશનલ ટ્વેન્ટી 20 ક્રિકેટ લીગ છે. BCCI (શ્રી લલિત મોદી) દ્વારા તેની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી. IPL-10માં કુલ આઠ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો. દર વર્ષે એપ્રિલ-મે દરમિયાન આ ટુર્નામેન્ટ યોજાય છે. IPL-10માં સૌથી વધુ રન માટે અપાતા ઓરેંજ કેપના એવોર્ડ સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદના સુકાની ડેવિડ વોર્નરને મળ્યો હતો. જ્યારે સૌથી વધુ વિકેટ માટે અપાતા પ્રપલ કેપ એવોર્ડ સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદ ટીમના ભૂવનેશ્વરને મળ્યો હતો.

⇒ ICC ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી : 2017

ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટમાં ભારતે પાકિસ્તાનને 124 રનથી પરાજય આપ્યો છે. ઇંગ્લેન્ડના બર્મિંગહામ ખાતેના એજબેસ્ટોન ક્રિકેટ ગ્રાઉન્ડ ખાતે આ મેચ યોજાઈ હતી. જેમાં શ્રી ચુવરાજ સિંહને મેન ઓફ ધ મેચ જાહેર કરાયા છે.

⇒ સર્વાધિક કમાણી કરનાર ખેલાડી

ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના કેપ્ટન શ્રી વિરાટ કોહલી ફોર્બ્સની વિશ્વમાં સૌથી વધુ કમાણી કરનાર 100 ખેલાડીઓની વર્ષ 2017ની યાદીમાં સ્થાન મેળવનાર એકમાત્ર ભારતીય છે. આ યાદીમાં પોર્ટુગલના પ્રસિદ્ધ ફૂટબોલર શ્રી ક્રિસ્ટિયાનો રોનાલ્ડો પ્રથમ સ્થાને છે. શ્રી વિરાટ કોહલી આ યાદીમાં 89મા ક્રમે છે.

⇒ મિતાલી રાજ

ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમના કેપ્ટન મિતાલી રાજ વન-ડે ક્રિકેટમાં છ હજાર રન બનાવનાર વિશ્વના પ્રથમ મહિલા ખેલાડી બની ગયા છે. મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપની ઓસ્ટ્રેલિયા સામેની મેચમાં તેમણે આ સિદ્ધિ મેળવી છે. મિતાલી રાજ ઇંગ્લેન્ડના પૂર્વ મહિલા ક્રિકેટર શાર્લોટ એડવર્ડ્સનો 5,992 રનનો રેકોર્ડ તોડીને વન ડે ક્રિકેટમાં સૌથી વધુ રન બનાવનાર મહિલા ખેલાડી બની ગયા છે. મિતાલી રાજે 26 જૂન 1999ના રોજ આયરલેન્ડ સામેની વન ડે મેચ દ્વારા પોતાની કારકિર્દીનો પ્રારંભ કર્યો હતો. અને પ્રથમ મેચમાં જ સદી (114 રન) ફટકારી મહિલા ક્રિકેટમાં સૌથી નાની વયે પદાર્પણ મેચમાં સદી ફટકારવાનો રેકોર્ડ નોંધાવ્યો હતો. મહિલા વન ડે ક્રિકેટમાં સૌથી વધુ 49 (13 જુલાઈ, 2017ની સ્થિતિએ) અડધી સદી ફટકારવાનો રેકોર્ડ પણ મિતાલી રાજના નામે છે. મિતાલી રાજનું પૂરું નામ મિતાલી દોરાઈ રાજ છે. મિતાલી રાજનો જન્મ 3 ડિસેમ્બર, 1982ના રોજ જોધપુર (રાજસ્થાન)માં થયો હતો.

- ⇒ **વિજેન્દર સિંહ**
ભારતીય બોક્સર વિજેન્દર સિંહે ચીનના મુલ્કિકાર મૈમતઅલીને પરાજય આપીને WBO એશિયા પેસિફિક (ઓરિએન્ટનલ સુપર મિડલ વેઈટ) ટાઈટલ બીજી વખત જીતી લીધું છે.
- ⇒ **વિદેશી ઘરતી પર ભારતનો પ્રથમવાર વ્હાઈટ વોશ**
શ્રીલંકાના પ્રવાસે ગયેલી ભારતીય ક્રિકેટ ટીમે ત્રીજી ટેસ્ટ મેચના ત્રીજા જ દિવસે શ્રીલંકાને એક દાવ અને 171 રનથી હરાવીને ત્રણ મેચની ટેસ્ટ સિરીઝ 3-0 થી જીતી લીધી છે. ભારતીય ટીમે 85 વર્ષના તેના ટેસ્ટ ક્રિકેટના ઇતિહાસમાં પહેલી વખત વિદેશમાં ત્રણ અથવા તેનાથી વધુ મેચોની શ્રેણીમાં કલીન સ્વીપ કરી છે. ત્રીજી ટેસ્ટ મેચમાં હાર્દિક પંડ્યાને 'મેન ઓફ ધ મેચ' જાહેર કરાયા હતા. જ્યારે શિખર દાવન 'પ્લેયર ઓફ ધ સિરીઝ' જાહેર થયા હતા.
- ⇒ **ભારતીય હોકી ટીમના નવા કોચ**
નેધરલેન્ડના પૂર્વ ખેલાડી અને ભારતીય મહિલા હોકી ટીમના કોચ શ્રી શોર્ડ મારિનની ભારતીય મેન્સ હોકી ટીમના કોચ તરીકે નિમણૂક કરવામાં આવી છે. શ્રી શોર્ડ મારિન ભારતીય હોકી ફેડરેશન દ્વારા હકાલપટ્ટી કરાયેલા નેધરલેન્ડના જ રોલેન્ટ ઓલ્ટમાન્સનું સ્થાન લેશે.
- ⇒ **ભારતનો શ્રીલંકા સામે 5-0થી શ્રેણી વિજય**
ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના શ્રીલંકાના પ્રવાસ દરમિયાન પાંચ વન-ડે મેચોની સિરીઝમાં ભારતે શ્રીલંકાને 5-0થી હરાવીને વ્હાઈટવોશ કર્યો છે. શ્રીલંકા ઘરતી પર શ્રીલંકાને વ્હાઈટવોશ કરનાર ભારત વિશ્વની પ્રથમ ટીમ બની ગઈ છે. આ સિરીઝમાં ભારતના શ્રી જસપિત બુમરાહને પ્લેયર ઓફ ધ સિરીઝ જાહેર કરવામાં આવ્યા છે.
- ⇒ **કુલદીપ યાદવનની હેટ્રિક**
21 સપ્ટેમ્બર, 2017ના રોજ કોલકાતા ખાતે રમાયેલી ભારત અને ઓસ્ટ્રેલિયા વચ્ચેની બીજી વન ડેમાં ભારતીય સ્પિન બોલર કુલદીપ યાદવે હેટ્રિક ઝડપી હતી. આ સાથે જ કુલદીપ યાદવ હેટ્રિક ઝડપનાર ભારતના ત્રીજા બોલર બની ગયા છે. કુલદીપ યાદવ અગાઉ ચેતન શર્મા અને કપિલ દેવે હેટ્રિક વિકેટ ઝડપી હતી.
- ⇒ **દુલીપ ટ્રોફી-2017**
દુલીપ ટ્રોફીની ફાઈનલ મેચમાં ઈન્ડિયા બ્લૂને 163 રને પરાજય આપીને ઈન્ડિયા રેડ ટીમ ચેમ્પિયન બની ગઈ છે.
- ⇒ **વિઝડન ક્રિકેટર ઓફ ધ યર :**
ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના સુકાની શ્રી વિરાટ કોહલીને ક્રિકેટ ક્ષેત્રના પ્રતિષ્ઠિત વિઝડન મેગેઝીન દ્વારા વર્ષ 2016ના લીડિંગ ક્રિકેટર ઓફ ધ યર જાહેર કરવામાં આવ્યા છે. આ અંતર્ગત શ્રી વિરાટ કોહલીને એપ્રિલ 2017માં પબ્લિશ થયેલા વિઝડન મેગેઝીનના કવર પેજ પર 'WISDEN CRICKETERS' ALMANACK 2017'ના ટાઈટલ સાથે સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. આ સન્માન મેળવનાર શ્રી વિરાટ કોહલી શ્રી વિરેન્દ્ર સહેવાગ અને શ્રી સચિન તેંડુલકર બાદ ત્રીજા ભારતીય ક્રિકેટર બની ગયા છે.
- ⇒ **શ્રી પીઆર શ્રીજેશ**
મલેશિયાના ઈપોહ ખાતે 29 એપ્રિલથી શરૂ થઈ રહેલી 26મી સુલતાન અઝલાનશાહ હોકી ટુર્નામેન્ટ માટે શ્રી પીઆર શ્રીજેશને ભારતીય ટીમના કપ્તાન બનાવાયા છે.
- ⇒ **ગોલ્ડન શૂ એવોર્ડ**
લિયોનેલ મેસ્સીએ સ્પેનિશ લિગ લા લીગામાં સૌથી વધુ 37 ગોલ કરીને ગોલ્ડન શૂ એવોર્ડ જીતી લીધો છે. લિયોનેલ મેસ્સી લાસેલોનાના ફૂટબોલ ખેલાડી છે. તેમણે આ એવોર્ડ ચોથી વખત જીતીને રિયલ મેડ્રિડના ફૂટબોલર ક્રિસ્ટિયાનો રોનાલ્ડોના રેકોર્ડની બરાબરી કરી છે. ક્રિસ્ટિયાનો રોનાલ્ડો સૌથી વધુ ચાર વખત

ગોલ્ડન શૂ એવોર્ડ જીતનાર પ્રથમ વ્યક્તિ છે અને લિયોનેલ મેસ્સી બીજા. યુરોપમાં ટોપ ડિવિઝનની નેશનલ લીગમાં સૌથી વધુ ગોલ કરનાર ફૂટબોલરને દર વર્ષે આ એવોર્ડ આપવામાં આવે છે.

⇒ થાઈલેન્ડ ઓપન-2017

ભારતીય બેડમિન્ટન ખેલાડી શ્રી બી. સાંઈ પ્રણિથે થાઈલેન્ડ ઓપનનું ટાઈટલ જીતી લીધું છે. તેમણે ઈન્ડોનેશિયાના જોનાથન કિષ્ટિને હરાવીને આ ટાઈટલ જીત્યું છે. મે 2017માં પ્રણિથે સિંગાપુર સુપર સિરીઝનું ટાઈટલ પણ જીત્યું હતું.

⇒ ICC ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી-2017

જૂન 2017માં ઈંગ્લેન્ડ અને વેલ્સમાં 8મી ICC ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી-2017નું આયોજન થયું હતું. આ ટુર્નામેન્ટમાં કુલ 8 ટીમોએ ભાગ લીધો હતો. જેમાં બાંગ્લાદેશની ટીમ ક્વોલિફાઈ થતા વેસ્ટ ઈન્ડિઝની ટીમ આ ટુર્નામેન્ટમાં ભાગ લઈ શકી ન હતી. આ ટુર્નામેન્ટની ફાઈનલ મેચમાં ભારતને 180 રને હરાવીને પાકિસ્તાને પહેલી વખત આ ટુર્નામેન્ટ જીતી લીધી હતી. આ ટુર્નામેન્ટની સેમિફાઈનલમાં ભારતે બાંગ્લાદેશને હરાવીને ફાઈનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. ભારત પાકિસ્તાન વચ્ચેની ફાઈનલ મેચ લંડનના ઇઓવલ સ્ટેડિયમ ખાતે યોજાઈ હતી.

ICC ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી-2017 એવોર્ડ

એવોર્ડ	વિજેતા ખેલાડી
મેન ઓફ ધ સિરીઝ	હસન અલી (પાકિસ્તાન)
ગોલ્ડન બેટ	શિખર ધવન (ભારત)
ગોલ્ડન બોલ	હસન અલી (પાકિસ્તાન)

➤ ICC ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફી

ICC ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીનો પ્રારંભ 1998થી થયો હતો. બાંગ્લાદેશમાં યોજાયેલી આ ટુર્નામેન્ટમાં સાઉથ આફ્રિકાનો વિજય થયો હતો. વર્ષ 2002 અને 2013માં ભારત આ ટુર્નામેન્ટમાં ચેમ્પિયન બન્યું હતું. હવે પછી આ ટુર્નામેન્ટ વર્ષ 2021માં ભારતમાં યોજાશે.

⇒ ઈન્ડોનેશિયા ઓપન-2017

ભારતના કિદામ્બી શ્રીકાંતે જાપાનના કાજુમાસા સકઈને હરાવીને પ્રથમ વખત ઈન્ડોનેશિયા ઓપન સુપર સિરીઝ બેડમિન્ટન ટુર્નામેન્ટ ટાઈટલ જીતી લીધું છે.

⇒ ટેસ્ટ ક્રિકેટનો દરજ્જો

ICC દ્વારા અફઘાનિસ્તાન અને આયર્લેન્ડને ટેસ્ટ ક્રિકેટનો દરજ્જો આપવામાં આવ્યો છે. આ સાથે જ આ બંને દેશ વર્લ્ડ ક્રિકેટ સંસ્થાના 11મા અને 12મા સભ્ય બની ગયા છે.

⇒ ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન બેડમિન્ટન

ભારતના બેડમિન્ટન ખેલાડી શ્રી કિદાંબી શ્રીકાંતે ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપનની ફાઈનલમાં ઓલિમ્પિક ચેમ્પિયન ચીનના ચેન લોંગને હરાવીને ટાઈટલ જીતી લીધું છે. આ સાથે જ શ્રી કિદાંબી શ્રીકાંત સતત બે સુપર સિરીઝનું ટાઈટલ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય પુરુષ ખેલાડી બની ગયા છે. આ અગાઉ શ્રીકાંતે 18 જૂન, 2017ના રોજ ઈન્ડોનેશિયા ઓપનનું ટાઈટલ જીત્યું હતું.

⇒ **22મી એશિયન એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપ - 2017**

22મી એશિયન એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપ-2017માં ભારતે અત્યાર સુધીનો શ્રેષ્ઠ દેખાવ કરતાં કુલ 29 મેડલ જીત્યા છે. 12 ગોલ્ડ, 5 સિલ્વર અને 12 બ્રોન્ઝ મળીને કુલ 29 મેડલ સાથે ભારત પ્રથમ ક્રમે રહ્યું છે. જ્યારે 8 ગોલ્ડ મેડલ સાથે કુલ 20 મેડલ જીતીને ચીન બીજા અને કુલ 8 મેડલ જીતીને કઝાખસ્તાન ત્રીજા ક્રમે રહ્યું છે. 6 થી 9 જુલાઈ, 2017 દરમિયાન ભારતમાં ઓડિશાના ભૂવનેશ્વર ખાતે 22મી એશિયન ચેમ્પિયનશિપનું આયોજન થયું હતું.

⇒ **વર્લ્ડ પેરા એથલેટિક્સ 2017**

આઈપીસી વર્લ્ડ પેરા એથલેટિક્સ 2017માં ભારતના ભાલાઈક ખેલાડી શ્રી સુંદરસિંહ ગુજરે ભારતને પ્રથમ ગોલ્ડ મેડલ અપાવ્યો છે. 14 થી 23 જુલાઈ, 2017 દરમિયાન ઇંગ્લેન્ડના લંડનમાં ઓલિમ્પિક ગ્રાઉન્ડ ખાતે આ 8મી IPC વર્લ્ડ પેરા એથલેટિક્સ 2017નું આયોજન થયું છે.

⇒ **મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપ 2017**

મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપની ફાઈનલ મેચમાં ઇંગ્લેન્ડ સામે ભારતની 9 રને પરાજય થયો છે. ઇંગ્લેન્ડના લંડનના લોર્ડ્સ મેદાન પર ભારત અને ઇંગ્લેન્ડ વચ્ચેની આ ફાઈનલ મેચ યોજાઈ હતી. ફાઈનલ મેચમાં ઇંગ્લેન્ડની આન્યા શ્રુબસોલને 'પ્લેયર ઓફ ધ મેચ' જાહેર કરાઈ હતી. મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપ 2017માં સૌથી વધુ રન કરનાર ઇંગ્લેન્ડની ટેમ્મી બ્યુમોન્ડ 'પ્લેયર ઓફ ધ સિરીઝ' જાહેર થઈ હતી. મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપની સેમીફાઈનલમાં ભારતે ઓસ્ટ્રેલિયાને પરાજય આપીને ફાઈનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. ભારત-ઓસ્ટ્રેલિયા વચ્ચેની આ સેમીફાઈનલ મેચમાં ભારતની હરમનપ્રીત કોરે અણનમ 171 રન બનાવ્યા હતા. જે મહિલા વર્લ્ડ કપમાં ભારતની કોઈપણ મહિલા ક્રિકેટર દ્વારા નોંધાવવામાં આવેલો આ હાઈએસ્ટ સ્કોર છે. મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપની ફાઈનલમાં પ્રવેશેલી ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમના દરેક ખેલાડીને રૂા. 50-50 લાખ પુરસ્કાર આપવાની BCCI (બોર્ડ ઓફ કંટ્રોલ ફોર ક્રિકેટ ઇન્ડિયા) દ્વારા જાહેરાત કરવામાં આવી હતી.

મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપ

➤ મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપનો પ્રારંભ 1973થી થયો હતો. ઇંગ્લેન્ડમાં યોજાયેલા પ્રથમ મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપમાં ઓસ્ટ્રેલિયા સામે ઇંગ્લેન્ડનો વિજય થયો હતો. તાજેતરમાં વર્ષ 2017માં 11મા મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપનું આયોજન ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ ખાતે થયું હતું. હવે પછી વર્ષ 2021માં ન્યુઝીલેન્ડ ખાતે 12મો મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપ યોજાશે. અત્યાર સુધી યોજાયેલા 11 મહિલા ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપમાં ઓસ્ટ્રેલિયા 6 વખત, ઇંગ્લેન્ડ 4 વખત અને ન્યુઝીલેન્ડ 1 વખત ચેમ્પિયન બન્યું છે. ભારતે વર્ષ 2005 અને વર્ષ 2017માં ફાઈનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો.

⇒ **ICC વિમેન્સ વર્લ્ડ કપ ટીમ 2017**

ICC (ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ કાઉન્સિલ) દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલી વિમેન્સ વર્લ્ડ કપ 2017ની ટીમના સુકાની તરીકે મિતાલી રાજની પસંદગી કરવામાં આવી છે. ICC એ જાહેર કરેલી આ ટીમમાં ભારતની હરમનપ્રીત કોર તથા દીપ્તિ શર્માનો પણ સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

⇒ **US ઓપન બેડમિન્ટન ચેમ્પિયનશિપ 2017**

કેલિફોર્નિયાના અનાહીમ ખાતે યોજાયેલી યુએસ ઓપન ગ્રાં. પ્રિ. બેડમિન્ટન ચેમ્પિયનશિપની ફાઈનલમાં ભારતના એચ. એસ. પ્રણોયે ભારતના જ પેરાપલ્લી કશ્યપને હરાવીને મેન્સ સિંગલ્સનું ટાઈટલ જીતી લીધું છે. આ સાથે જ એચ. એસ. પ્રણોય (પ્રણોય હસીના સુનિલકુમાર) યુએસ ઓપનમાં ચેમ્પિયન બનનાર પ્રથમ ભારતીય ખેલાડી બની ગયા છે.

⇒ **ઓલિમ્પિક ગેમ્સ-2024 તથા 2028**

ફ્રાન્સનું પેરિસ 2024માં તથા અમેરિકાનું લોસ એન્જલસ વર્ષ 2028માં ઓલિમ્પિક ગેમ્સની યજમાની કરશે. જ્યારે વર્ષ 2020માં જાપાનના ટોક્યો ખાતે ઓલિમ્પિક ગેમ્સ યોજાશે.

⇒ **લુઈસ પુગે**

બ્રિટિશ સ્વિમર લુઈસ પુગે આર્કટિક સમુદ્રમાં 0.5 ડિગ્રી સેલ્સિયસ તાપમાનમાં (22 મિનિટમાં એક કિમી તરીને) સૌથી વધુ સમય સુધી તરવાનો રેકોર્ડ બનાવ્યો છે. લુઈસ પુગે એકમાત્ર વ્યક્તિ છે કે જે દરેક મહાસાગરમાં લાંબા અંતર સુધી તરી ચૂક્યા છે.

⇒ **જસ્ટિન ગેટલિન**

બ્રિટનના લંડન ખાતે યોજાયેલી વર્લ્ડ એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપની 100 મીટર રેસમાં અમેરિકાના જસ્ટિન ગેટલિને ગોલ્ડ મેડલ જીતીને આઠ વખતના ઓલિમ્પિક ચેમ્પિયન અને 100 મીટર રેસના રેકોર્ડ ધારક જમૈકાના ઉસેન બોલ્ટની ગોલ્ડન વિદાયનું સપનું તોડી નાખ્યું છે. જસ્ટિન ગેટલિને 9.92 સેકન્ડમાં રેસ પૂરી કરી ગોલ્ડ, ક્રિસ્ટિયન કોલમેને (અમેરિકા) 9.94 સેકન્ડના સમય સાથે બીજા ક્રમે રહી સિલ્વર અને ઉસેન બોલ્ટે 9.95 સેકન્ડના સમય સાથે ત્રીજા સ્થાને રહી બ્રોન્ઝ મેડલ મેળવ્યો છે.

⇒ **ઉસેન બોલ્ટની દુઃખદાયક વિદાય**

બ્રિટનના લંડન ખાતે યોજાયેલી વર્લ્ડ એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપમાં જમૈકાના પ્રસિદ્ધ દોડવીર ઉસેન બોલ્ટ તેમની કારકિર્દીની અંતિમ રેસ પૂરી કરી શક્યા નથી. ચાર બાય 100 (4 x 100) મીટર રિલે રેસના અંતિમ લેપમાં બોલ્ટના ડાબા પગના સ્નાયુ ખેંચાઈ જતાં તેઓ ટ્રેક પર પડી ગયા હતા અને રેસ પૂરી કરી શક્યા ન હતા. આ ચેમ્પિયનશિપમાં ચાર બાય 100 મીટર રિલે રેસનો ગોલ્ડ મેડલ બ્રિટને જીત્યો હતો. ઉસેન બોલ્ટે ઓલિમ્પિકમાં આઠ ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા છે. ઉસેન બોલ્ટ 100 મીટર અને 200 મીટર દોડમાં સૌથી ઝડપી દોડવીર છે. તેમણે બર્લિનમાં યોજાયેલી વર્લ્ડ એથલેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપની 100 મીટર રેસ માત્ર 9.58 સેકન્ડમાં અને 200 મીટર રેસ 19.19 સેકન્ડમાં પૂરી કરી હતી. જે આ સ્પર્ધામાં હજુ પણ વર્લ્ડ રેકોર્ડ છે.

⇒ **BFW વર્લ્ડ બેડમિન્ટન ચેમ્પિયનશિપ-2017**

વર્લ્ડ બેડમિન્ટન ચેમ્પિયનશિપ-2017માં ભારતની પી. વી. સિંધુને સિલ્વર મેડલ અને સાઈના નહેવાલને બ્રોન્ઝ મેડલ મળ્યા છે.

પી. વી. સિંધુ

- વર્લ્ડ બેડમિન્ટન ચેમ્પિયનશિપની ફાઈનલ મેચમાં ભારતની બેડમિન્ટન ખેલાડી પી. વી. સિંધુનો જાપાનની નોઝોમી ઓકુહારા સામે પરાજય થતાં પી. વી. સિંધુને સિલ્વર મેડલ મળ્યો હતો. જ્યારે જાપાનની નોઝોમી ઓકુહારાને વર્લ્ડ બેડમિન્ટન ચેમ્પિયનશિપની વિમેન્સ સિંગલ્સ ઈવેન્ટમાં પ્રથમ વખત ગોલ્ડ મેડલ મળ્યો હતો.

સાઈના નહેવાલ

- વર્લ્ડ બેડમિન્ટન ચેમ્પિયનશિપની સેમિફાઈનલ મેચમાં ભારતની બેડમિન્ટન ખેલાડી સાઈના નહેવાલનો જાપાનની નોઝોમી ઓકુહારા સામે પરાજય થતાં સાઈના નહેવાલને બ્રોન્ઝ મેડલ મળ્યો છે. 21 ઓગસ્ટથી 27 ઓગસ્ટ 2017 દરમિયાન સ્કોટલેન્ડના ગ્લાસ્ગો શહેરમાં અમીરાત્સ એરેના ખાતે 2017 BWF વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપ્સ ઓફ બેડમિન્ટનનું આયોજન થયું હતું.

- ⇒ **વિશ્વની સૌથી મોઘી (સદીની સૌથી મોટી) ફાઈટ**
આયરલેન્ડના કોનોર મેકગ્રેગોરને હરાવીને અમેરિકાના ફ્લોઈડ મેવેઘરે વિશ્વની સૌથી મોઘી (સદીની સૌથી મોટી) ફાઈટ જીતી લીધી છે. આ મુકાબલામાં આશરે રૂ. 4000 કરોડ દાવ પર લાગ્યા હતા. અમેરિકાના લાસ વેગાસ શહેરમાં ટી-મોબાઈલ અરેના ખાતે આ ફાઈટનું આયોજન થયું હતું. મેવેઘરની આ 50મી ફાઈટ હતી અને તેણે બધી જ ફાઈટમાં જીત મેળવી છે. મેવેઘરે અમેરિકાના અન્ય મહાન બોક્સર રોકી માર્સિયાનોનો 49 મેચમાં અજેય રહેવાનો રેકોર્ડ તોડી નાખ્યો છે.
- ⇒ **કોરિયા ઓપન બેડમિન્ટન-2017**
પ્રસિદ્ધ ભારતીય બેડમિન્ટન ખેલાડી પી. વી. સિંઘુ કોરિયા ઓપન બેડમિન્ટન સુપર સિરીઝનું ટાઈટલ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય ખેલાડી બની ગયા છે. કોરિયા ઓપન બેડમિન્ટન-2017ની ફાઈનલ મેચમાં જાપાનની નોઝોમી ઓકુહારાને હરાવીને તેમણે આ સિદ્ધિ મેળવી છે. દક્ષિણ કોરિયાની રાજધાની સિઓલ ખાતે આ ટુર્નામેન્ટનું આયોજન થયું હતું. આ અગાઉ વર્લ્ડ બેડમિન્ટન ચેમ્પિયનશિપ 2017ની ફાઈનલમાં પી. વી. સિંઘુનો નોઝોમી ઓકુહારા સામે પરાજય થયો હતો.
- ⇒ **ઈન્ડિયા ઓપન-2017**
ઈન્ડિયા ઓપન-2017 બેડમિન્ટન ટુર્નામેન્ટમાં સ્પેનની કેરોલિના મારિનને હરાવીને ભારતીય બેડમિન્ટન ખેલાડી પી. વી. સિંઘુએ આ ટુર્નામેન્ટ જીતી લીધી છે. આ ટુર્નામેન્ટનું આયોજન નવી દિલ્હીના સિરી ફોર્ટ ઈનડોર કોમ્પ્લેક્સ ખાતે થયું હતું.
- ⇒ **અંડરટેકર**
પ્રોફેશનલ રેસલિંગની સૌથી મોટી ચેમ્પિયનશીપ પ્રાપ્તિના સૌથી મોટા સ્ટાર અંડરટેકરે નિવૃત્તિની જાહેરાત કરી છે. રિંગમાં 'ડેડમેન'ના નામથી મશહૂર અંડરટેકરનું મૂળનામ માર્ક વિલિયમ કેલવે છે. તેમનો જન્મ અમેરિકામાં થયો હતો.
- ⇒ **બ્લાઈન્ડ (નેટહીન) ટી-20 ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપ-2017**
બ્લાઈન્ડ ટી-20 ક્રિકેટ વર્લ્ડકપ-2017ની ફાઈનલ મેચમાં પાકિસ્તાનને નવ વિકેટે હરાવીને ભારતે આ વર્લ્ડકપ જીતી લીધો છે. આ વર્લ્ડકપમાં ગુજરાતના કેતન પટેલને મેન ઓફ ધ સિરિઝ જાહેર કરાયા હતા. કેપ્ટન અજયકુમાર રેડ્ડીની આગેવાનીમાં ભારતે આ વર્લ્ડકપ જીત્યો છે.
- ⇒ **શેખર નાયક**
ભારતીય બ્લાઈન્ડ ક્રિકેટ ટીમે શેખર નાયકની આગેવાનીમાં સૌપ્રથમ (2012માં) ટી-20 બ્લાઈન્ડ વર્લ્ડ કપ જીત્યો હતો. ત્યારબાદ શેખર નાયકની આગેવાનીમાં ભારતે વર્ષ 2014નો બ્લાઈન્ડ વર્લ્ડકપ જીત્યો હતો. શેખર નાયકને વર્ષ 2017નો પદ્મશ્રી એવોર્ડ એનાયત થયો છે.
- ⇒ **ગ્રાન્ડ સ્લેમ ટેનિસ ટુર્નામેન્ટ**
ગ્રાન્ડ સ્લેમ ટેનિસ ટુર્નામેન્ટમાં મુખ્ય ચાર ટુર્નામેન્ટનો સમાવેશ થાય છે.

ક્રમ	ટુર્નામેન્ટ	કયારે યોજાય છે ?	કયાં યોજાય છે ?	પ્રારંભ	કઈ કોર્ટ પર રમાય છે ?
1	ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન	જાન્યુઆરી	મેલબોર્ન	1905	હાર્ડ કોર્ટ
2	ફ્રેન્ચ ઓપન	મે/જૂન	પેરીસ	1891	ક્લે કોર્ટ
3	વિમ્બલ્ડન ચેમ્પિયનશિપ	જૂન/જુલાઈ	લંડન	1877	ગ્રાસ કોર્ટ
4	યુએસ ઓપન	ઓગસ્ટ/સપ્ટેમ્બર	ન્યુયોર્ક	1881	હાર્ડ કોર્ટ

નોંધ : ટેનિસ, કબડ્ડી, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, બેડમિન્ટન, નેટબોલ, ખો-ખો વગેરેનું મેદાન કોર્ટ તરીકે ઓળખાય છે.

If you Want to fly... We Provide wings..... Cell : 93757 01110 / 93280 01110

સચિવાલય અને બિનસચિવાલય ક્લાર્ક
તીવ્ર રસાકસીપૂર્ણ સ્પર્ધામાં જવલંત વિજય મેળવનાર
સફળ ઉમેદવારોને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન...



RANSI DELVADYA



RIDDHI SANGHANI



VISHADEN KASUNDRA



KARTI VYAS



JAGRUTI GANDHECHA



DHARA SANV



NIRMALSINH VARD



CHIRAG PATEL



RAJESH RATHOD



SANJAY PARMAR



DEVADAT BHAKEL



VIPUL MAKWANA



KANDEEP KHACHAR



SANDIP KASAVALA



SO EUCHITA RATHOD



NITESH LADVA



CHIRAG MAKWANA



PUJA KHUMAN



KEVIN RAIVANI



POOJA SYANI



MUNESH MEVADA



HENUL DHAKICHA



VEERSINH PARMAR



BRAGHATHSINH JADEJA



KAKESHIBHAI MUNDHANA



KAVIRAJSINH WALA



SANJAY MULASIYA



VISHAL MOD



RATIN PARMAR



WASIM AJMERI



VANDANA KOTWAL



JAGDISH GOJIYA



SURESH CHAMADIYA



SHITAL GOHIL



POOJA SONI



DHARMESH RAVAL



AELVESH DANGAR



SANTOSHJI GUBHADA

Shree Sadguru Shopping Centre, 2nd Floor, Nr. Akshar Mandir, Opp. Tirupati Petrolpump, Kalawad Road, Rajkot.